LA VOZ DEL SILENCIO

DICIEMBRE 2014 Nº15

Prol. Avda. de la Estación, nº1 - 03185 Torrevieja Telf.: 96 670 25 00
www.afatorrevieja.es e-mail: afatorrevieja@hotmail.com
ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO - DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Excmo. Ayuntamiento de Torrevieja

UN DÍA EN EL ZOO
Casaverde y AFA visitan juntos Mundomar

Desde hace varios años, Grupo Casaverde y en concreto el centro para mayores Casaverde Guardamar, han colaborado estrechamente para proveer de un cuidado y un mimo especial a las personas que padecen Alzheimer en la Vega Baja así como a sus familias y entorno social.

Es por ello que el pasado 10 de Junio, los residentes del Centro Casaverde Guardamar quisieron invitar a sus amigos de AFA a pasar un día divertido juntos realizando una excursión al Parque de Animales Marinos y Exóticos, Mundomar.

El viaje se realizó en un autobús adaptado, con el objetivo de que todos pudieran acudir. Durante el mismo, Adrián (uno de los compañeros de AFA) cantó unas coplas para amenizar el trayecto y enseguida todos se animaron a seguirle. Hacía un día brillante, y tras una buena ración de crema solar protectora comenzó la aventura. Uno de los residentes de Casaverde Guardamar nos contaba así:

"Primero hicimos un pequeño recorrido por el parque. Fuimos a conocer a los leones marinos nos pudimos hacer unas fotos con las tortugas, los pingüinos y las aves tropicales, todos con un ojo puesto en el espectáculo de los delfines, que empezaba ya mismito. Estábamos todos entusiasmados, nos habían dicho que era impresionante.

El espectáculo fue realmente increíble, los delfines bailaban al son de la música y jugaban con la pelota y los aros, parecíamos nosotros en una de nuestras sesiones de psicomotricidad.

Al finalizar el espectáculo, fuimos a comer a un merendero entre los pinos, justo al lado de las piscinas de los delfines. Fue uno de los grandes momentos de la jornada. Estuvimos compartiendo recuerdos, hazañas personales, historias y vivencias con nuestros amigos de AFA.

Ya por la tarde, vimos los búhos, los flamencos, suricatos, las cigüeñas, lémures, monos… Antes de marcharnos hicimos un pequeño descanso y aprovechamos para comprar algunos regalitos y recuerdos para nuestros familiares."

En definitiva, todos pasaron un día estupendo. Los residentes de Casaverde Guardamar ya han comentado las ganas que tienen de volver a realizar alguna actividad con sus compañeros de AFA. ¡Esperamos que sea muy pronto!

A DAY AT THE ZOO
Casaverde and AFA visit Mundomar

Since a few years ago, Grupo Casaverde, and especially the elderly home in Guardamar have collaborated closely to provide better assistance to Alzheimer's patients in Vega Baja region.

That's why, on June 10, residents of Centro Casaverde Guardamar wanted to invite their friends at AFA to spend a fun day together by having an excursion to the Water Animal Park, Mundomar.

The trip was in an adapted bus, so that everyone could attend. During the drive, Adrian (one of AFA's staff member) sang a few coplas to entertain the route, and right after everyone cheered along. It was a sunny day, and after putting some sun lotion, the adventure started. One of the residents in Casaverde told us:

"Firstly, we took a boat ride through the park. We saw sea lions, turtles, penguins and tropical birds; everyone witnessed a dolphins' show, which was starting right away. We were very excited; we were told it was really impressive."

The show was spectacular, dolphins danced to the music and played with a ball and rings, it was like us in one of our psychomotor sessions.

When the show ended, we went to have lunch to a snack place in a pine forest, by the dolphins' pool. It was one of the greatest moments of the day. We shared memories, personal deeds, stories and experiences with our colleagues in AFA.

In the afternoon, we saw owls, flamingos, storks, lemurs, monkeys, etc. Before leaving, we rested for some time and we bought some souvenirs for our relatives.

In short, everyone spent a fine day. Casaverde Guardamar's residents have stated that would like to do some activity with their colleagues in AFA. We are hoping it could be done soon!!

ROSANA GARRIDO DIRECTORA DE LA SECRETARIA TECNICA DE FEVABA

Uno de los principales objetivos de la Federación es brindar, a los profesionales y directivos de las Asociaciones que la constituyen, formación en todos aquellos campos que puedan mejorar la calidad en la atención de los usuarios, las familias y la propia gestión de las entidades.

Con esta finalidad surgieron las Convivencias en el año 2008, proyecto dirigido a directivos y profesionales de las Asociaciones federadas. Este encuentro bianual ha ido moldeándose edición a edición en base a las sugerencias de los propios participantes, hasta llegar al 2014, donde la demanda era clara, se buscaba formación técnica y muy específica. Se necesitaba profundizar en terapias, en técnicas de intervención y en la gestión de las directivas.

Y ya teníamos candidata, AFA ELX, que había aceptado el reto de convertir unas Jornadas de Puertas Abiertas en un foro formativo, y que se volcó desde el principio en la preparación de todos los detalles. Puso a la disposición de la Federación sus recursos y personal, destacando las espectaculares instalaciones de su centro que fueron perfectas para enmarcar este proyecto. El siguiente paso fue cambiar el nombre para que reflejara con más exactitud la nueva propuesta de formato, surgen así las Jornadas Técnicas y Formativas sobre Alzheimer (TyF).

Tras varios meses de grandísimo esfuerzo (las Asociaciones anfitrionas, como es el caso de AFA Torrevieja con el Congreso, saben de lo que hablo) el 31 de mayo y 1 de junio FEVAFA organiza las IV Jornadas Técnicas y Formativas sobre Alzheimer (TyF) en el centro de AFAE de la ciudad alicantina de Elche. Asistieron más de 150 personas, entre los que se encontraban profesionales y directivas.

El esfuerzo no es solo de la organización, hay que destacar el magnífico trabajo de los ponentes, tanto por su calidad formativa como por su colaboración desinteresada. Es importante reconocer y agradecer que ningún ponente de los foros que realiza la Federación cobra por realizar ponencias y talleres. Gracias a ellos y a nuestra larga experiencia en la organización de foros, la cuota de inscripción puede estar al alcance de todos los bolsillos.

Y ese es el auténtico beneficio de todo este trabajo, que puedan asistir el mayor número de personas relacionadas con la atención a las personas afectadas por el Alzheimer. No solo es importante por el hecho de asistir a las ponencias o talleres, si no por el entablar relaciones, encontrarse, comunicarse, debatir y aprender de las experiencias de los/as compañeros/as.

Estamos muy satisfechos del proyecto realizado, y también los asistentes que según su opinión han valorado las TyF 2014 entre muy buenas y excelentes.

Creemos firmemente en lo que hacemos. FEVAFA no es solo una entidad, es un símbolo de unión y fines comunes. Y todos nuestros proyectos, aunque siempre mejorables, tienen como objetivo reforzar la calidad de la atención que realizamos.

Y para terminar quiero aprovechar y dar las gracias a todos los profesionales de AFA Torrevieja. Es un placer trabajar con profesionales así, que no solo aceptan el reto, sino que se implican, colaboran y siempre llevan puesta una sonrisa.

JUNTOS PODEMOS (…y debemos)

Rosana Garrido
Directora de la Secretaría Técnica de FEVAFA

One of the main goals of the Federation is to provide professionals and directors of the member Associations with training in those fields improving the quality of care of patients, relatives, and the management of the institutions.

To accomplish such an objective, Convivencias project was created in 2008. It is led by directors and professionals of the Associations. This biannual event has been shaping year by year based on the suggestions of participants, until 2014, in which they were looking for technical and specific formation. There was a need of getting more knowledge on therapies, intervention techniques and directors' management.

And we had eventually a candidate, AFA ELX, which has accepted the challenge of making an Open-Door Conference in a training forum, whose early details were arranged. AFA ELX assisted the Federation with its own resources and staff, especially the fantastic venues where this project was based in. The next step was to change the name so that it could reflect more clearly the format's proposal, thus the Technical and Training Conference on Alzheimer's (TyF).

After several months of great effort (the host Associations, as in AFA Torrevieja organizing the Congress, you know what I mean) on May 31 and June 1 FEVAFA organizes Technical and Training Conference on Alzheimer's (TyF) at the AFAE Centre in Elche. 150 people attended, both professionals and directors.

The effort was not only made by the organization, we need to congratulate the work of speakers, for their training quality and their generous collaboration. It is important to stand out that none of the speakers is getting paid for their presentations and workshops. Thanks to them and our long-existing experience, the attendance fee is available for everyone.

And this is precisely the authentic benefit of all this work: getting as many participants as possible whose work is related with Alzheimer's patients. It's not only important for the sake of attending seminars and workshops, but also for establishing relations, meeting, communicating, discussing and learning from the colleagues' experiences.

We are very satisfied with the project, and also the participants, who have graded the TyF 2014 very good or excellent.

We believe firmly in all we do. FEVAFA is not only an institution, it is also a symbol of union and common interests. All our projects, though improvable, is aimed to reinforce the quality of care we carry out.

To conclude, I would like to take this opportunity and thank all the professionals at AFA Torrevieja. It is a pleasure to work with professionals like this, who not accept the challenge, but also get involved, and wear a smile.

WE CAN DO TI TOGETHER (and we should

Rosana Garrido
Director of Technical Secretariat at FEVAFA

II MARCHA CARRERA SOLIDARIA AFA TORREVIEJA

El pasado **1 de Junio** se celebró en el paraje natural de La Mata atravesando el parque de "Lo Albentosa" la II MARCHA CARRERA SOLIDARIA DE AFA TORREVIEJA. Un evento organizado por la misma asociación en colaboración con "**BARCLAYS**", "**GRUPETA CADÁVER**", y grupo "**ANDAR X ANDAR**". La carrera tuvo una gran aceptación por el público llegando a conseguir hasta 400 inscripciones (entre marcha y carrera). Constó de un trazado de 7,2 km de longitud en el que los caminantes salían media hora antes que los corredores, consiguiendo así que llegasen todos a la vez. La inscripción fue de tan solo 7€ que se destinaron íntegramente a beneficio de AFA Torrevieja. A pesar de que la meteorología no acompañó mucho, tanto a la mayoría de corredores como a toda la organización, nos quedó un gran sabor de boca y muchas ganas e ilusión para una próxima edición.

Sólo nos queda agradecer a los colaboradores ya mencionados su ayuda y como no a todos los patrocinadores que son: ALIMENTACIÓN VICTORIA, BAR PLAZA, CÁRNICAS RIOS, CHANTAL, FRUTA SAMPER, MARÍTIMAS TORREVIEJA, REAL CLUB NÁUTICO, CHOCOLATERÍA VALOR, ANFITEATRO, BIANCO, CARNICERÍA PEDRO PAMIES, CHARLOTE, KVALITET, LA BELLE EPOQUE, MUDOPAN, RIERA, VIAJES PLAYA FLAMENCA, RESTAURANTE BAHÍA, IMPRENTA BUADES, BAR CABO CERVERA, COFRADÍA DE PESCADORES, RESTAURANTE LAS CAÑAS, PROYECTO MASTRAL Y ROTARY CLUB DE TORREVIEJA

Y tambien agradecemos a JUAN ANGEL que una vez más nos acompañó para animarnos y aguantar la lluvia con nosotros **Y A TODOS LOS QUE NOS ACOMPAÑASTEIS ESE DÍA.**

Como siempre agradecemos la colaboración del Ayuntamiento de Torrevieja y sus concejalías por colaborar con nosotros, y gracias especialmente al personal del Parque Natural de la Mata por facilitarnos la organización de este evento.

Os dejamos algunos de los momentos de la carrera.

TALLER DE NUEVAS TECNOLOGÍAS CON ENFERMOS DE ALZHEIMER

Gracias al Rotary Club de Torrevieja ahora la Asociación de Alzheimer cuenta con 7 tabletas multimedia, acercando las nuevas tecnologías a la tercera edad. Tras este maravilloso regalo, desde la Asociación estudiamos cómo podemos utilizar esta tecnología tan actual con los enfermos de Alzheimer de manera que resulte terapéutica y útil, así pues configuramos las tabletas con juegos de memoria, orientación, razonamiento, cálculo y entrenamiento cerebral en general, buscando aplicaciones que puedan resultar sencillas para ellos y a la vez que sea una motivación y una satisfacción personal el poder utilizar las tabletas. En los tiempos que corren todos nuestros usuarios han visto a sus hij@s o niet@s con "aparatos de esos que no saben

ni para qué sirven" de manera que esa fue la premisa para incluir en el programa a todos los enfermos que quisieran participar, nuestro objetivo terapéutico de este proyecto se basa en la integración psico-social en el ámbito familiar potenciando las capacidades cognitivas de cada usuario. Desde la Asociación sólo nos queda agradecer al ROTARY CLUB DE TORREVIEJA por la donación. MUCHAS GRACIAS POR COLABORAR.

WORSHOP ON NEW TECHNOLOGIES WITH ALZHEIMER'S PATIENTS

Thanks to Rotary Club in Torrevieja, the Alzheimer's Association count on 7 tablets, making new technology more accessible to the third age. With this useful gadget, we are studying how to use them with the patients so that it could also be therapeutic. These tablets may contain memory, reasoning, and calculus games and brain teasers in general, which could be easy to them and a motivational factor for them when using these tablets. All our patients have seen their children and grandchildren with "gadgets which they don't know what they're for", so it's been the essential idea to include all the patients willing to participate in this project. Our therapeutic project is based on the psycho-social integration in the family by fostering the cognitive skills of each patient. We would like to take this opportunity to thank ROTARY CLUB TORREVIEJA for such a donation.

THANKS EVER SO MUCH FOR YOUR COLLABORATION.

LA ASOCIACIÓN AFA TORREVIEJA RECIBE EL PREMIO SOLIDARIDAD EN UNA GALA BENÉFICA

El Salón principal del Real Club de Golf de Campoamor, acogió, el pasado 13 de mayo, la celebración de la Gala Benéfica organizada por el "Club Europeo Kvalitet Costa Blanca Sur". El acto fue presidido por la Embajadora de Suecia, Cecilia Julin, y los alcaldes de Torrevieja, y de Orihuela.

El presidente del "Club Europeo Kvalitet", Víctor del Campo Yllera, presentó su nuevo Club, el cual ha nacido, con el objetivo de promocionar, nacional e internacionalmente, la excelencia de las empresas y de los profesionales del sur de la Costa Blanca.

Posterior a la cena fueron entregados los Premios "Kvalitet" en su Edición 2014, donde nos fue otorgado el "Premio Solidaridad" junto a la Iglesia Sueca, recogiendo esta mención nuestra Presidenta de AFA Torrevieja, Matilde Sánchez Cervera de manos del alcalde de la ciudad, Eduardo Dolón.

Desde la Asociación, queremos aprovechar estas líneas para agradecer a el Club Europeo KVALITET" y a su presidente, este bonito reconocimiento.

7ª EDICIÓN PROYECTO INTERGENERACIONAL

En la séptima edición del proyecto intergeneracional los colegios que han participado son EL ALPE, El Acequión, Las Culturas y La Purísima

PREMIADOS

1. CLAUDIA SÁNCHEZ SAMPER COLEGIO LAS CULTURAS

2. GABRIELA ALEJANDRA MANOSALVA COLEGIO EL ALPE

3. Mª ISABEL ARREDONDO PÉREZ COLEGIO EL ACEQUIÓN

4. CLARA ORTEGA CERDÁN COLEGIO LA PURÍSIMA

MENCIÓN ESPECIAL:

AARÓN CHAKKOR COLEGIO LAS CULTURAS

Aquí os dejamos algunas fotos del proyecto, como siempre agradecemos la colaboración a la Concejalía de Educación de Torrevieja, a los colegios que han participado, a todos los padres que nos ayudan a colaborar en la educación de sus hijos y a por supuesto a todos los niños que con ilusión participan cada año en él.

“UNA TARDE CON TÉ”

En esta ocasión, el “Té de la amistad” se realizó en nuestra Asociación acompañados por la “Asociación Nueva fraternidad” .Lo que pretende esta iniciativa de la Concejalía de Participación ciudadana del Ayuntamiento de Torrevieja, es acercar y vincular a las distintas asociaciones que componen el tejido asociativo de nuestra ciudad, para que de esta manera compartan y se informen de sus proyectos e iniciativas y se acerquen de una manera más lúdica a compartir sus vivencias y experiencias.
Desde la Asociación mostramos mediante un vídeo titulado “una vida de actividades”, un resumen de nuestro día a día. De esta manera, se consolidó una tarde divertida, donde también pudimos disfrutar de la cálida voz de nuestro amigo Juan Ángel junto a su guitarra.

The Association AFA Torrevieja receives the Solidarity Award in a charity event

The main hall at the Real Club de Golf in Campoamor, hosted, on May 13, the celebration of the charity event organized by “Club Europeo Kvalitet Costa Blanca Sur”. The event was presided over by the embassador of Sweden, Cecilia Julin, and the mayors of Torrevieja and Orihuela.

The president of “Club Europeo Kvalitet”, Víctor del Campo Yllera, presented his new club, which was created to promote, nationally and internationally, the excellence of companies and professionals in the South of Costa Blanca.

After dinner, “Kvalitet” Awards were given, and we were honoured with “Premio Solidaridad” (Solidarity Award) in conjunction with rhe Swedish Church. Our President, Matilde Sánchez, collected the prize, which was handed in by the mayor of Torrevieja, Eduardo Dolón.

From the Association, we would like to thank Club Europeo KVALITET and its President this wonderful acknowledgement.

“CARTA DE UN FAMILIAR”

He llegado casi sin darme cuenta a mi tercera edad. Creía que todo lo había superado… tengo dos hijos maravillosos, que han sido y son la razón de mi existencia. Mi vida resuelta, con los problemas naturales de una larga vida, con sus pros y sus contras.

Vivo en un sitio maravilloso junto al mar Mediterráneo, que me da la vida, un marido que me quiere y una vida resuelta.

Pero un día, la vida me zarandea de una forma atroz, yo no estaba preparada para un golpe tan duro.

A mí marido le diagnosticaron la enfermedad de Alzheimer, no sabía ni quería encajarlo, no estaba preparada para tanta crudeza.

Mi vida empezó a cambiar, pedía a Dios cada día que me diera fuerzas.

Hay días insoportables…mi marido no controla, a mí a veces me ve como su peor enemiga, se descontrola, ve cosas que no existen, y en esos momentos me veo desbordada, pero enseguida me doy cuenta, que soy yo la que tengo que controlar la situación, tratando de calmarlo dándole más cariño del que le doy cada día.

Cuando lo miro, se me parte el alma, pues a pesar de su genio veo en él a un ser indefenso metido en un mundo irreal, tan irreal que me asusta.

Hoy es un día malo, no logro controlar la situación, las fuerzas me flaquean ¡Es un mundo tan irreal!...Quiero meterme en su cabeza, escudriñar sus pensamientos, impasible.

Hay ratos que está bien, es cuando más ternura noto, pero sus ojos no brillan como antes, hay tristeza que no controla y eso me hunde, pues creo que no hago lo suficiente para poder entenderlo. Lloro y no quiero, pues me tiene que ver contenta para poder aliviar su inquietud. Yo sé que me quiere a pesar de sus insultos, que no tomo en cuenta, pues no es responsable de sus actos.

A ti Dios, te pido fortaleza para no decaer cuando la energía me falte.

Sé que esto está empezando, que vendrán días difíciles, que sola no podré y tendré que pedir ayuda…

Hoy he visitado el centro especializado en esa enfermedad, y me he dado

cuenta de la crueldad de la vida. Personas débiles, pero que han sido fuertes, metidos en un mundo oscuro, donde los días no son días, sino ratos sin voluntad propia, al amparo de personas maravillosas que dedican su vida a los demás, te escuchan, te dan la mano, te dejan llorar sobre sus hombros…De ellos quiero aprender a ser fuerte, a saber entregarme a él a darle la mano y que se apodere de mi energía positiva, y en esa unión se dé cuenta de que estoy ahí, que lo quiero y siempre voy a estar a su lado; no te dejaré nunca, aunque a veces me vea hundida, pero sacaré fuerzas para cuidarte, vestirte, ducharte, en fin… serás mi "bebé grande".

Mª Ángeles Casaus

GRACIAS A TODOS NUESTROS CUIDADORES…

Gracias por formar parte de nuestro equipo, ya que sin vosotros sería imposible el trabajo del día a día, gracias por darnos vuestro apoyo, vuestra cercanía y vuestra experiencia, la más útil de todas. Sois muchos los que habéis formado parte de nosotros, y muchos los que hoy, todavía la formáis.

Por todo ello, era imprescindible que una parte de esta revista fuera dedicada a cada uno de vosotros, y para ello hemos recogido dos instantes, que nos habéis dedicado; una historia con la que os podéis sentir identificados y que relata sentimientos comunes a todos vosotros, y la imagen de otro de nuestros cuidadores, que además de cuidar a su mujer, ha sacado tiempo para elaborarnos un "cuadro manipulativo", con el que nuestros pacientes podrán interactuar y practicar actividades instrumentales de su vida diaria. Desde aquí darles las gracias también a ellos, por dedicarnos un poco más de su tiempo.

PERFIL, ESTADO PSICOLÓGICO Y FÍSICO DE CUIDADORES MAYORES DE PERSONAS CON DC TIPO ALZHEIMER

España envejece y continuará su proceso de envejecimiento poblacional en las próximas décadas. De hecho, ese efecto se acelera, estimulado por el continuo descenso de la natalidad, la disminución del peso de la población infantil y de la tasa de mortalidad, así como, los avances sanitarios, el saldo migratorio negativo y el aumento de los servicios destinados a este colectivo.

En los últimos 20 años, el cuidado informal de personas mayores dependientes se ha convertido en una cuestión de gran relevancia, tanto desde un punto de vista social como clínico. Esto se debe principalmente al progresivo envejecimiento de la población y al incremento de enfermedades degenerativas, donde cada vez aparece la figura del cuidador y durante más tiempo. El cuidado informal se encuentra claramente determinado por el factor género del cuidador. Este hecho se pone de manifiesto en todos los estudios, debido a que las tareas del cuidado recaen, mayoritariamente, sobre las mujeres, representando el 84% de los cuidadores. Sin embargo, el número de cuidadores masculinos es cada vez más significativo y no se debe menospreciar.

Por ese motivo, con en el presente estudio se ha pretendido suplir esas carencias a través de la captación de participantes tanto de género femenino como masculino de cuidadores mayores (60 años o más) de personas con enfermedad de Alzheimer, para poder ahondar en su estado psicológico y físico actual.

La muestra del estudio está constituida por cuidadores de familiares con Alzheimer, más específicamente, del cónyuge de la persona dependiente, siendo mayor de 60 años, que convive de manera permanente en el mismo domicilio, siendo el cuidador único o principal de esa persona, ocupando ese rol durante al menos 1 año, perteneciente a la comarca de la Vega Baja del Segura y aceptando la realización de la evaluación. Se contactó con los cuidadores participantes a través asociaciones de familiares y otras demencias, siendo los AFAs de Bigastro, Cox y Torrevieja. Del mismo modo, también se encontraron a cuidadores externos a estas instituciones.

Los resultados a destacar son los siguientes:

1- El perfil del cuidador principal es mayoritariamente de sexo femenino (64%), de unos 74 años de edad, con estudios primarios (72,7%), jubilada (97%), cuidan a su marido alrededor de unos 5 años y dedicando al cuidado las 24 horas al día. Además, cerca del 80% de los cuidadores sienten que sus vidas han sufrido muchos cambios desde que atienden a sus cónyuges.

2- En cuanto al perfil de la persona cuidada es mayoritariamente de sexo masculino (61%), de unos 77 años de edad, diagnosticado de enfermedad de Alzheimer, donde la mitad acude a algún centro AFA de la comarca. La otra mitad de cuidadores, reciben de manera igualitaria, ayuda de sus hijos/as o de una persona que acude a su domicilio durante unas horas al día. También hemos encontrado a cuidadores que no disponen de ningún tipo de ayuda.

3- La mayoría de cuidadores no sufren malestar ansioso, y por el contrario, en el resto de sujetos, si estos síntomas se mantienen en el tiempo, podrían llegar a sufrir algún tipo de trastorno ansioso.

4- Prácticamente la mitad de los cuidadores padecen algún síntoma depresivo, lo que podría ser indicativo de un trastorno depresivo ya instaurado en el cuidador, o, por otro lado, es posible que no alcancen los criterios diagnósticos en este tipo de trastornos clínicos. Por ese motivo, en caso de que sea necesario, se debería realizar un análisis más exhaustivo, con el fin de profundizar en el problema.

5- Así mismo, tres cuartas partes de los cuidadores presentan unos niveles de sobrecarga intensa, y alrededor del 24% sufre sobrecarga leve o no padece ningún síntoma.

6- Otros datos reflejan que cerca del 72,7% de los enfermos de Alzheimer padecen algún tipo de dependencia para el desempeño de las actividades básicas y de la vida diaria (ABVD). Del mismo modo, la totalidad de los cónyuges enfermos, padece algún tipo de dependencia en relación a las actividades instrumentales y de la vida diaria, pero, es el sexo femenino el que se ve más afectado.

7- Se observa que en una amplia mayoría (85%) los cuidadores no sufren ningún síntoma de tipo físico o somático, mientras que el resto de cuidadores (15%) sí aparecen dichos síntomas.

8- Los datos obtenidos nos indican que una amplia mayoría de cuidadores disponen de personas de confianza a las que recurren en situaciones específicas, y además, se sienten satisfechas con ese apoyo social recibido.

Para concluir, nos gustaría resaltar el magnífico trabajo que desempeñan las Asociaciones de Familiares de Alzheimer, siendo necesario e imprescindible para la mejora de la calidad de vida de los enfermos y sus familiares, ya que ofrecen un importante apoyo y soporte a todos los cuidadores que conviven diariamente con un familiar enfermo de Alzheimer.

Pd: Me gustaría expresar mis agradecimientos a Sacramento Pinazo, mi tutora académica, así como a los centros AFA que han colaborado (Bigastro, Cox y Torrevieja), sin olvidar a todos los cuidadores que desinteresadamente han querido participar en este estudio. Sin vuestra ayuda, no habría sido posible.

María Pérez Rufete, psicogerontóloga.

INSTANTES

GRACIAS A TODOS POR VUESTRO ACOMPAÑAMIENTO

- CARNICAS ALDIN
- ANDY ORMISTON
- AVRORA REAL ESTATE
- BAR LA RINCONADA
- BAR KENTZ
- CARL´S BAR LOS MONTESINOS OF SAN LUIS
- CASA MADRID
- CHARITY FOR CHARITY
- DEREK FRANCIS
- DOMINGO SÁNCHEZ
- ESCUELA INFANTIL PICCOLO
- EURO LEISURE
- FRIENDS & ORGANISATIONS
- FUNDACION LA CAIXA CARLOS VISTA ALEGRE
- LADY BIRDS
- LADYS WHO LUNCH
- LEGIO IX HISPANIA
- MESÓN EL HUERTANO
- MOTORCICLE RAWHIDERS
- COSTA BLANCA
- NON SMOKING CLUB
- ORQUESTA JOVEN ARS AETHERIA
- PENRNYDD DANCERS
- PINK LADIES
- PROYECTO MASTRAL
- RAQUEL PEÑA
- RASCALS
- RESTAURANTE LAS COLUMNAS
- SALÓN KISHA
- THE LIVERPOOL BAND
- TIMELESS FASHIONS
- OLGA VASYLOVSKAYA
- OLGA ALBERINA
- CORAL NUEVO AMANECER DE TORRELAMATA
- CORAL BELLA TORREVIEJA
- MARÍA O´HARA
- CANTUS COLORUS

... Y MUCHOS MÁS, A TODOS GRACIAS

Fotografías utilizadas en la revista:
Fernando Guardiola, Pedro Grimao, Cano, Paul Mutter
Traducciones: José Antonio Sánchez Fajardo
Edición: Equipo Técnico AFA

MARCHA SOLIDARIA

a beneficio de AFA Torrevieja

Asociación de Familiares y Amigos de enfermos de Alzheimer

El pasado martes 15 de abril, los alumnos de 3º de ESO, como cada año, llevaron a cabo *La Marcha Solidaria,* en esta ocasión a beneficio de AFA Torrevieja.

En la marcha, que tuvo como destino la playa de La Mata, también participaron profesores y alumnos de 4º de ESO y 1º de BACH.

Gracias a los donativos y la venta de golosinas conseguimos recaudar **550€**

Gracias a todos por vuestra colaboración.

Hazte soci@ o colaborad@r,
acudiendo a nuestra Asociación o da tu donativo en nuestras cuentas:

CAM
Paseo Vista Alegre de Torrevieja
2090 7150 53 0041365377

CAM
Caballero de Rodas de Torrevieja
2090 7410 70 0040147837

LA CAIXA
2100 1814 23 0200173887

Patrocinadores:

Excmo. Ayuntamiento de Torrevieja

Pertenecemos a:

Colaboran con nosotros:

PLAZAS PÚBLICAS / PLAZAS PRIVADAS / PRESTACIONES VINCULADAS AL SERVICIO

FUNDED PLACES / PRIVATE PLACES / P.V.S.

CASAVERDE

Larga Estancia / *Residential Care Home*
Respiro Familiar / *Respite Care*
Tratamientos de Rehabilitación
Rehabilitation Treatments
Vacaciones / *Holidays*
Centro de Día / *Day Care Centre*

CASAVERDE
centros sociosanitarios

Servicios de Atención a Domicilio
Home Care Service
Intérprete / *Interpreting service*
Catering / *Meals on wheels*
Club Casaverde 50+

CASAVERDE
@home

966 72 68 72

www.grupocasaverde.com info@grupocasaverde.com