



# HORARIOS ACTIVIDADES - GRUPO REACTIVATE

Rev.3 (31/3/22)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>9:45 -10:00 H. MARCHA Y UBICACIÓN EN TALLER</b>				
<b>10:00 – 11:00H</b> ESTIMULACIÓN COGNITIVA Lenguaje/Razonamiento/ Praxis/Atención		<b>10.00 – 11:00 H</b> Estimulación cognitiva Cálculo/Memoria/Gnosias/ Orientación		
<b>11:00 – 11:30 H ALMUERZO, BAÑO Y ESTIMULAR LA SOCIABILIZACIÓN ENTRE USUARI@S.</b>				
<b>11:30- 12.30H</b> ESTIMULACIÓN FÍSICA Baile/Miembros superiores MMSS/ Miembros inferiores MMII/Paseos		<b>11:30- 12.30H</b> ESTIMULACIÓN FUNCIONAL Nuevas tecnologías, Intervención en actividades instrumentales (AIVD): manejo del dinero, uso del teléfono, realización de compras, tareas domésticas.		
<b>12:30H. FINALIZACIÓN DEL TALLER-SALIDA</b>				



# HORARIOS ACTIVIDADES - GRUPO 1

Rev.3 (31/03/23)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>9.00 – 9.30 H. PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES Y ORDEN DEL CENTRO</b>				
<b>9:30-9:45 H PRIMER TURNO DE <u>ENTRADA</u> USUARIOS</b>				
<b>9.30- 9:50 H. BIENVENIDA Y ORIENTACIÓN</b>				
<b>9:50 -10:00 H. TRASLADO-MARCHA Y UBICACIÓN EN TALLERES</b>				
<b>10:00 – 10:50 H</b> Taller de Estimulación Física: Calentamiento y Movilización General: Trabajo específico de MIEMBROS SUPERIORES	<b>10.00 – 10:50 H</b> Taller de Estimulación Física: Calentamiento y Movilización General: Trabajo específico de COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO.	<b>10.00 – 10:50 H</b> Taller de Estimulación Física: Calentamiento y Movilización General: DEPORTES ADAPTADOS	<b>10.00 – 10:50 H</b> Taller de Estimulación Física: Calentamiento y Movilización General: Trabajo específico de MIEMBROS INFERIORES	<b>10.00 – 10:50 H</b> Taller de Estimulación Física Calentamiento y Movilización General: BAILE, EXPRESIÓN CORPORAL Y MUSICOTERAPIA.
<b>10:50 – 11:00 H. TRASLADO-MARCHA Y UBICACIÓN EN TALLERES.</b>				
<b>11:00-11:15 H. SEGUNDA TURNO DE <u>ENTRADA</u> USUARIOS (EN CASO DE INCIDENCIA JUSTIFICADA)</b>				
<b>11:00 – 11:40H. DESCANSO, ALMUERZO, MUSICOTERAPIA DE CANCIONES ÉPOCA Y ASEO.</b>				
<b>11:40-11:50 H. TRASLADO-MARCHA Y UBICACIÓN EN TALLERES.</b>				
<b>12.00- 13.00H</b> Taller estimulación cognitiva: ATENCIÓN Y MEMORIA.	<b>12:00- 13.00H</b> Taller estimulación cognitiva: LENGUAJE Y CÁLCULO	<b>12:00- 13.00H</b> Taller estimulación cognitiva: RAZONAMIENTO Y ORIENTACIÓN.	<b>12:00- 13.00H</b> Taller estimulación cognitiva: GNOSIAS Y PRAXIAS	<b>12:00- 13.00H</b> Taller LÚDICOS Y MANUALIDADES.
<b>12:45-13:00 H. RECOGIDA TALLER, TRASLADO-MARCHA Y UBICACIÓN EN CONTINUIDAD EN COMEDOR O <u>SALIDA DE LA 13: 00H.</u> Y TRANSPORTE</b>				
<b>13:00 – 14:30H COMIDA Y ASEO PERSONAL</b>				
<b>14:30-15:30H RELAJACIÓN Y DESCANSO-SIESTA O TELEVISIÓN</b>				
<b>15:30-15:45H PASEO Y PREPARACIÓN DE TALLER</b>				
<b>15:45-16:45H</b> Manualidades	<b>15:45- 16:45 H</b> Manualidades	<b>15:45-16:45H</b> Taller de Actividades de la vida diaria (AVD's)	<b>15:45-16:45H</b> Taller de Psicomotricidad	<b>15:45 – 16:45H</b> Salida al parque, Recital de canto. CINEFÓRUM
<b>16:45-17:00 H. <u>SALIDA</u> DE TARDE</b>				
<b>17:00-19:00H. RESPIRO FAMILIAR: CONTINUACIÓN TALLERES TARDE O ACTIVIDADES LÚDICAS.</b>				
<b>17:15 H. MERIENDA DE USUARIOS DE HORARIO COMPLETO</b>				
<b>17:30-19:30 H. TRANSPORTE EN HORARIO SEGÚN VIAJE CORRESPONDIENTE</b>				
<b>18:45-19:00 H. <u>SALIDA</u> DÍA COMPLETO Y RECOGIDA</b>				



## HORARIOS ACTIVIDADES - GRUPO 2.

Rev.3 (31/03/23)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>9.00 – 9.30 H. PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES Y ORDEN DEL CENTRO</b>				
<b>9:30-9:45 H PRIMER TURNO DE <u>ENTRADA</u> USUARIOS</b>				
<b>9.30- 9:50 H. BIENVENIDA Y ORIENTACIÓN</b>				
<b>9:50 -10:00 H. TRASLADO-MARCHA Y UBICACIÓN EN TALLERES</b>				
<b>10:00 – 10:50 H</b> Taller estimulación cognitiva: ATENCIÓN Y MEMORIA.	<b>10:00 – 10:50 H</b> Taller estimulación cognitiva: LENGUAJE Y CÁLCULO	<b>10:00 – 10:50 H</b> Taller estimulación cognitiva: RAZONAMIENTO Y ORIENTACIÓN.	<b>10:00 – 10:50 H</b> Taller estimulación cognitiva: GNOSIAS Y PRAXIAS	<b>10:00 – 10:50 H</b> Taller LÚDICOS Y MANUALIDADES.
<b>10:50 – 11:00H. TRASLADO-MARCHA Y UBICACIÓN EN TALLERES.</b>				
<b>11:00-11:15 H. SEGUNDA TURNO DE <u>ENTRADA</u> USUARIOS (EN CASO DE INCIDENCIA JUSTIFICADA)</b>				
<b>11:00 – 11:40H. DESCANSO, ALMUERZO, MUSICOTERAPIA DE CANCIONES ÉPOCA Y ASEO.</b>				
<b>11:40-11:50 H. TRASLADO-MARCHA Y UBICACIÓN EN TALLERES.</b>				
<b>12:00-12:50 H</b> Taller de Estimulación Física: Calentamiento y Movilización General: Trabajo específico de MIEMBROS SUPERIORES	<b>12:00-12:50 H</b> Taller de Estimulación Física: Calentamiento y Movilización General: Trabajo específico de COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO.	<b>12:00-12:50 H</b> Taller de Estimulación Física: Calentamiento y Movilización General DEPORTES ADAPTADOS	<b>12:00-12:50 H</b> Taller de Estimulación Física: Calentamiento y Movilización General Trabajo específico de MIEMBROS INFERIORES	<b>12:00-12:50 H</b> Taller de Estimulación Física Calentamiento y Movilización General: BAILE, EXPRESIÓN CORPORAL Y MUSICOTERAPIA.
<b>12:45-13:00 H. RECOGIDA TALLER, TRASLADO-MARCHA Y UBICACIÓN EN CONTINUIDAD EN COMEDOR O <u>SALIDA DE LA 13:00H.</u> Y TRANSPORTE</b>				
<b>13:00 – 14:30H COMIDA Y ASEO PERSONAL</b>				
<b>14:30-15:30H RELAJACIÓN Y DESCANSO-SIESTA O TELEVISIÓN</b>				
<b>15:20-15:45H ASEO,PASEO Y PREPARACIÓN DE TALLER</b>				
<b>15:45-16:45H</b> Manualidades	<b>15:45- 16:45 H</b> Manualidades	<b>15:45-16:45H</b> Taller de Actividades de la vida diaria (AVD's)	<b>15:45-16:45H</b> Taller de Psicomotricidad	<b>15:45 – 16:45H</b> Salida al parque, Recital de canto. CINEFÓRUM
<b>16:45-17:00 H. <u>SALIDA</u> DE TARDE</b>				
<b>17:00-19:00H. RESPIRO FAMILIAR: CONTINUACIÓN TALLERES TARDE O ACTIVIDADES LÚDICAS.</b>				
<b>17:15 H MERIENDA DE USUARIOS DE HORARIO COMPLETO</b>				
<b>17:30-19:30 H TRANSPORTE EN HORARIO SEGÚN VIAJE CORRESPONDIENTE</b>				
<b>18:45-19:00 H <u>SALIDA</u> DÍA COMPLETO Y RECOGIDA</b>				



## HORARIOS ACTIVIDADES - GRUPO 3

Rev.3 (31/03/23)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>9.00 – 9.30 H. PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES Y ORDEN DEL CENTRO</b>				
<b>9:30-9:45 H PRIMER TURNO DE <u>ENTRADA</u> USUARIOS</b>				
<b>9.30- 9:50 H. BIENVENIDA Y ORIENTACIÓN</b>				
<b>9:50 -10:00 H. TRASLADO-MARCHA Y UBICACIÓN EN TALLERES</b>				
<p style="text-align: center;"><b>10:00-10:50H: Taller Físico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de movilidad de dedos y muñecas.</li> <li>• Realización de masaje de manos.</li> <li>• Ejercicios funcionales de agarre y movilización de objetos.</li> <li>• Ejercicios de imitación.</li> <li>• Práctica de transferencias sedestación-bipedestación/bipedestación-sedestación.</li> <li>• Ejercicios de control postural.</li> <li>• Ejercicios de equilibrio estático.</li> <li>• Deambulación.</li> <li>• Movilizaciones pasivas y/o activas de miembros superiores (MMSS) y miembros inferiores (MMII).</li> </ul>		<p style="text-align: center;"><b>10:00-10:50H: Taller sensorial</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ejercicios de estimulación sensorial táctil:</b> Trabajo con material (pelotas, cepillos, conos, discos) con diferentes texturas, uso de la cesta de masaje sensorial, bingo de texturas, dominó sensorial...</li> <li>• <b>Ejercicios de estimulación sensorial vibratoria:</b> Estimulación basal.</li> <li>• <b>Ejercicios de estimulación sensorial olfativa:</b> Presentación e identificación de olores agradables y/o fuertes.</li> <li>• <b>Ejercicios de estimulación sensorial propioceptiva:</b> Ejercicios que inciten cambios posturales o movilidad de partes del cuerpo.</li> <li>• <b>Ejercicios de estimulación sensorial visual:</b> Presentación de imágenes llamativas, vídeos de contraste en la pantalla táctil, trabajo en la pantalla luminosa con plantillas...</li> </ul>		
<b>10:50 – 11:40 H. DESCANSO, ALMUERZO, MUSICOTERAPIA DE CANCIONES ÉPOCA Y ASEO.</b>				
<b>11:00-11:15 H. SEGUNDA TURNO DE <u>ENTRADA</u> USUARIOS (EN CASO DE INCIDENCIA JUSTIFICADA)</b>				
<b>11:40-12 H. TRASLADO-MARCHA Y UBICACIÓN EN TALLERES.</b>				
<p style="text-align: center;"><b>12:00-12:50 H</b>  <b>Taller cognitivo</b>                      Ejercicios de identificación y clasificación de colores, números, formas y letras, etc.                      Ejercicios de visualización de imágenes objetos cotidianos.                      Reconocimiento y manipulación de objetos cotidianos.</p>				
<b>12:45-13:00 H. RECOGIDA TALLER, TRASLADO-MARCHA Y UBICACIÓN EN CONTINUIDAD EN COMEDOR O <u>SALIDA DE LA 13:00 H.</u> Y TRANSPORTE</b>				
<b>13:00 – 14:30H COMIDA Y ASEO PERSONAL</b>				
<b>14:30-15:30H RELAJACIÓN Y DESCANSO-SIESTA O TELEVISIÓN</b>				
<b>15:20-15:45H ASEO, PASEO Y PREPARACIÓN DE TALLER</b>				
<p style="text-align: center;"><b>15:45-16:45H</b> Taller de psicomotricidad. DEAMBULACIÓN</p>	<p style="text-align: center;"><b>15:45- 16:45 H</b> Taller de psicomotricidad. DEAMBULACIÓN</p>	<p style="text-align: center;"><b>15:45-16:45H</b> DEAMBULACIÓN Taller de Actividades de la vida diaria (AVD's)</p>	<p style="text-align: center;"><b>15:45-16:45H</b> Taller de Psicomotricidad. DEAMBULACIÓN</p>	<p style="text-align: center;"><b>15:45 – 16:45H</b> DEAMBULACIÓN. Salida al parque, Recital de canto. CINEFÓRUM</p>
<b>16:45-17:00 H. <u>SALIDA DE TARDE</u></b>				
<b>17:00-19:00H. RESPIRO FAMILIAR: CONTINUACIÓN TALLERES TARDE O ACTIVIDADES LÚDICAS.</b>				
<b>17:15 H MERIENDA DE USUARIOS DE HORARIO COMPLETO</b>				
<b>17:30-19:30 H TRANSPORTE EN HORARIO SEGÚN VIAJE CORRESPONDIENTE</b>				
<b>18:45-19:00 H <u>SALIDA</u> DÍA COMPLETO Y RECOGIDA</b>				