MEMORIA DE ACTIVIDADES 2014

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500 Fax:966702203 web: www.afatorrevieja.es

INDICE

1. LA ASOCIACIÓN

- Introducción de la asociación

- Marco legal
- Fines
- Patronato
- Medios de financiación
- Organismos a los que pertenece

2. EQUIPO HUMANO Y JUNTA DIRECTIVA

- Composición miembros de la junta
- Composición de los miembros del equipo

3. ÁREAS Y SERVICIOS DESARROLLADOS EN 2014

✓ ÁREAS DE AFA TORREVIEJA

A. Trabajo Social
B. Psicología
C. Estimulación Cognitiva
D. Fisioterapia
E. Divulgación y Sensibilización
F. Formación / Investigación
G. Petición de Ayudas y Premios
H. Voluntariado

✓ SERVICIOS DE AFA TORREVIEJA

A. SAD:

- Fisioterapia
- Higiene

B. Transporte
C. Comedor

✓ TIENDA SOLIDARIA

4. ESTADÍSTICAS DE AFA TORREVIEJA

5. ACTIVIDADES DURANTE 2014

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500 Fax:966702203 web: www.afatorrevieja.es

1. LA ASOCIACIÓN

INTRODUCCIÓN DE LA ASOCIACIÓN

- *MARCO LEGAL*

Constitución de la Asociación

El día 11 de Diciembre de 2003 se funda la Asociación sin ánimo de lucro que se denominará Asociación de Alzheimer de Familiares/ Amigos de Torrevieja, (ALZHEISAL) en el campo delimitado por la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de Marzo, reguladora del Derecho de asociación.

Así mismo, la Asociación Alzheisal es inscrita en el Registro de Titulares de Actividades de Servicios y Centros de Acción Social de la Consellería de Bienestar Social de Alicante al amparo de Decreto 91/2002, de 30 de mayo, del Gobierno Valenciano, con el número 2449, de la sección A.

La Asociación consta inscrita con el nº 2449 en el Registro de Titulares de Acitividades de Acción Social, en la comunidad Valenciana (Decreto 91/2002 de 30 de mayo).

La Asociación esta Declarada de Utilidad Pública por orden del Ministerio dictado el 26 de Septiembre de 2011, con número de registro. 36860.

La Asociación de Alzheimer de Torrevieja está inscrita en el Registro de Participación Ciudaddana de la Comunidad Valenciana con el nº de inscripción E483. Resolución 5 Noviembre de 2014.

Estatutos

Los Estatutos de la Asociación Alzheisal fueron inscritos por la Dirección General de Justicia de la Consellería de Justicia y Administraciones Públicas en el Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana, Unidad Territorial Alicante, con el número CV-01-036860-A de fecha 8 de abril de 2004.

En fecha 6 de Noviembre de 2007 fueron modificados los Estatutos de la Asociación, en su denominación, pasando a ser ***Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja*** y en su articulado en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Valenciana, Unidad Territorial de Alicante, de acuerdo con la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo reguladora del Derecho de Asociación, por Resolución de la Dirección General de Justicia y Menor de la Consellería de Justicia y Administraciones públicas de Fecha 14 de Septiembre.

Esta modificación vino motivada para poder pertenecer a la Federación Valenciana de asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Comunidad Valenciana, que exigía como requisito tal modificación.

- *FINES DE LA ASOCIACIÓN*

La existencia de esta asociación tiene como fines:
- Mejorar la calidad de vida de los enfermos/as y familiares afectados por la Enfermedad de "Alzheimer" y otras Demencias Primarias y enfermedades Neurodegenerativas asociadas a la vejez.
- Informar, apoyar y asesorar a la familia
- Representar los intereses de los enfermos/as y familiares ante la Administración y otras Instituciones.
- Sensibilizar a la sociedad y organismos públicos y privados
- Que el enfermo/a mantenga una vinculación con la Sociedad.
- Que la asociación sea un recurso alternativo a la institucionalización
- Estimular la investigación
- Realizar programas de intervención bio-psico-social.
- Privilegiar la atención desde una perspectiva de género, ya que son las mujeres las más afectadas.
- Potenciar el movimiento asociativo comunitario a través de la Federación de Alzheimer y la Confederación.
- Crear un Centro de Día de carácter local.
- Crear una residencia especializada para enfermos/as de Alzheimer

- *PATRONATO*

El día 17 de Noviembre de 2011, se celebró una Asamblea General Extraordinaria con el fin de consolidar la Junta directiva y por unanimidad de los socios/as se vota la nueva junta directiva de la Asociación que queda de la siguiente manera:

- Presidenta: Matilde Sánchez Cervera
- Vicepresidenta: Gertrudis Martínez Boj
- Secretario: Mª Concepción Úbeda Rebollo
- Tesorero: Judith Ann Ferris
- Vocal: Dolores Canales Bernabé
- Vocal: Ramón Ortega Gutiérrez
- Vocal: Debra Ann Winston
- Vocal: Jennifer Mutter

- *MEDIOS DE FINANCIACIÓN*

- Cuotas Socios/as.
- Eventos benéficos varios
- Convenio Excelentísimo Ayuntamiento de Torrevieja
- Donativos libres.
- Consellería de Bienestar Social.
- Aportaciones Familiares
- Ministerio de sanidad y política social
- Ministerio de Trabajo y asuntos sociales
- Diputación Provincial de Alicante
- La Obra Social La Caixa

- *ORGANISMOS A LOS QUE PERTENECE LA ASOCIACION DE ALZHEIMER DE TORREVIEJA*

- Excelentísimo Ayuntamiento de Torrevieja
- FEVAFA (Federación Valenciana de Asociaciones de familiares de EA)
- CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de EA y otras demencias)
- Consellería de Bienestar Social
- Consellería de Sanidad
- Diputación Provincial de Alicante
- FUNDAR

2. EQUIPO HUMANO

- *COMPOSICIÓN DEL EQUIPO TÉCNICO DE LA ASOCIACIÓN.*

  -1 Psicóloga/Directora Técnica
  -1 Auxiliar Administrativo
  -1 Trabajadora Social
  -1 Fisioterapeuta
  -1 Fisioterapeuta y Terapeuta Ocupacional
  -3 Auxiliares de enfermería
  -3 Gerocultores
  -1 Encargado de la Tienda Solidaria
  -1 Encargada de la limpieza

3. ÁREAS, SERVICIOS Y NOVEDADES DESARROLLADOS EN 2014

- **ÁREAS DE AFA TORREVIEJA**

A. TRABAJO SOCIAL

- Información y Asesoramiento.
- Entrevistas Iniciales.
- Tramitación de ayudas y búsqueda de recursos.
- Seguimiento de los casos.
- Derivación de casos a otros organismos.

B. PSICOLOGÍA

- *APOYO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL*
- *APOYO PSICOLÓGICO GRUPAL:*

- Grupos de autoayuda (Quincenales para los cuidadores)
- Grupo charla coloquio (Quincenales para los cuidadores)
- Grupo autoayuda para familiares de habla inglesa (mensuales)
- Grupos de memoria y relajación semanales y de continuidad para familiares y público en general.

- *VALORACIONES NEUROPSICOLOGICAS*

- Pacientes del Centro (valoración inicial y de seguimiento)
- Pacientes ajenos al centro, por petición del hospital, Servicios Sociales…

C. ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- *DIAGNÓSTICO*

Entrevista inicial al cuidador, registro de información
- Valoración Cognitiva:
Pruebas de Cribado (MMSE, test del reloj)
- Valoración Funcional:
Escala de Blessed
- Valoración Psicoafectiva:
Escala geriátrica de depresión de Yesavage
- Valoración más exhaustiva:
Test Barcelona

- *TERAPIA OCUPACIONAL*

-Talleres de Estimulación Cognitiva (en los que se trabajan diferentes áreas tales como son memoria, razonamiento, cálculo, praxias, reminiscencia, lenguaje,…)
-Talleres de AVD´S
-Talleres de ocio y tiempo libre
-Laborterapia y manualidades
-Ludoterapia
-Musicoterapia
-Taller "Ponerse guapa"
-Salidas de ocio y contacto con la naturaleza.
-Taller de nuevas tecnologías (Tablets).

D. FISIOTERAPIA

- *SESIONES GRUPALES*

Psicomotricidad
Estimulación física adaptada

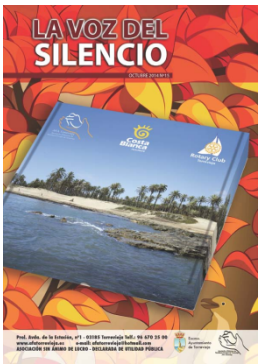
- *SESIONES INDIVIDUALES*

Movilizaciones pasivas o activas asistidas
Equilibrio y marcha
Patologías asociadas a la edad según cada usuario
Valoración:
- Test de Tinetti de equilibrio y marcha
- Movilidad articular
- Muscular
- Coordinación
- Actitud postural
- Sensibilidad

E. DIVULGACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

- Mesas informativas en diferentes zonas de Torrevieja
- Publicaciones en prensa semanales
- Revista de la Asociación "La voz del silencio"

Portada de la Revista Nª 15
"La voz del silencio".



F. FORMACIÓN

✓ *CENTRO COMO PROVEEDOR DE FORMACIÓN*

1. Talleres de Formación continuada para el "cuidado del cuidador"
2. Taller Memoria y Relajación
3. Charlas monográficas:

- Charla sobre "Confección de Ropa Adaptada" para personas con movilidad reducida.
- Charla de Área Dental para "Pacientes Especiales"
- Charla de la Guardia Civil "Plan mayor de Seguridad para mayores de 65 años"
- Charla de sensibilización social: maltrato de género hombres y mujeres, adolescentes para orientar su carrera profesional, profesionales en paro para ampliar su formación…
- Charla de Crecimiento Personal.

4. Charla "Hablando sobre el Alzheimer".

✓ *FORMACIÓN DE VOLUNTARIADO*

Durante el año 2014 se han realizado dos cursos destinados a voluntariado.

✓ *PROYECTO INTERGENERACIONAL "FUSIÓN DE GENERACIONES"*

Con el objetivo de difundir y formar a las jóvenes generaciones sobre la enfermedad de Alzheimer en cuatro colegios de la ciudad de Torrevieja.

Cuando se realiza el concurso de pintura para los alumnos de los colegios, los ganadores aparecen en la revista que la Asociación publica, además de ofrecerles una mención especial y darles un premio en un acto que se realizamos a mediados de Junio.

✓ *CONVENIOS PARA ALUMNOS EN PRÁCTICAS*

Universidades:
- Universidad de Murcia
- Universidad de Granada
- Universidad Miguel Hernández de Elche
- Universidad de Alicante
- UNED
- UCAM (Murcia)

Otras entidades:
-Taller de empleo "Palmera" de la Mancomunidad
-Instituto Gabriel Miró de Orihuela
- Módulo Atención Sociosanitaria, módulo Medio.
- Módulo Integración Social, módulo Superior.

G. PETICIÓN DE AYUDAS Y PREMIOS

- Excelentísimo Ayuntamiento de Torrevieja
- Bienestar Social
- Subvenciones por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (IRPF.)
- Diputación Provincial Alicante
- Ministerio de Sanidad

- Obra Social Bancaja
- Obra social Ibercaja
- Obra Social Sabadell
- Obra Social La Caixa

- Barclays
- BBVA
- Caja España
-Banco Santander

- FUNDAR
- Premio ABC solidario
- Premios Cermi
- IMSERSO
- Pfizer
- Premios Infanta Cristina
- Farmaindustria
- Premios Iberoamericanos. “Al mejor cuidador del año 2014”.
- Iberdrola
- Fundación Agrupación Mutua
- Fundación Mapfre

H. VOLUNTARIADO

- Formación continuada
- Distribución de tareas en el centro
- Reuniones trimestrales y servicio de consultas individualizado.

- **SERVICIOS DE AFA TORREVIEJA**

➢ ***SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO (SAD)***

- Fisioterapia
- Acompañamientos
- Movilizaciones activas
- Movilizaciones pasivas
- Estimulación Cognitiva y AVDs
- Deambulación
- Higiene

➢ ***TRANSPORTE***

Vehículo propio con 1 plaza adaptada para silla de ruedas y 3 plazas para traslado de usuarios del centro, a lo largo del año se han realizado a diario 3 viajes a la recogida de la mañana, uno al mediodía y dos por la tarde para dejar en domicilio. Y ha existido una ampliación del servicio, realizando un viaje a San Miguel de Salinas (Municipio adyacente).

- ***COMEDOR***

Servicio que ofrece la asociación para pacientes con horario completo que comen en el Centro, la distribución de los pacientes se realiza según su GDS por mesas que van desde la autonomía total hasta los más dependientes.

Tiene capacidad para 32 usuarios. La mayoría de los usuarios tienen contratado el "Menjar en Casa" de la Generalitat Valenciana, y el resto traen la comida de casa para calentar en el centro.

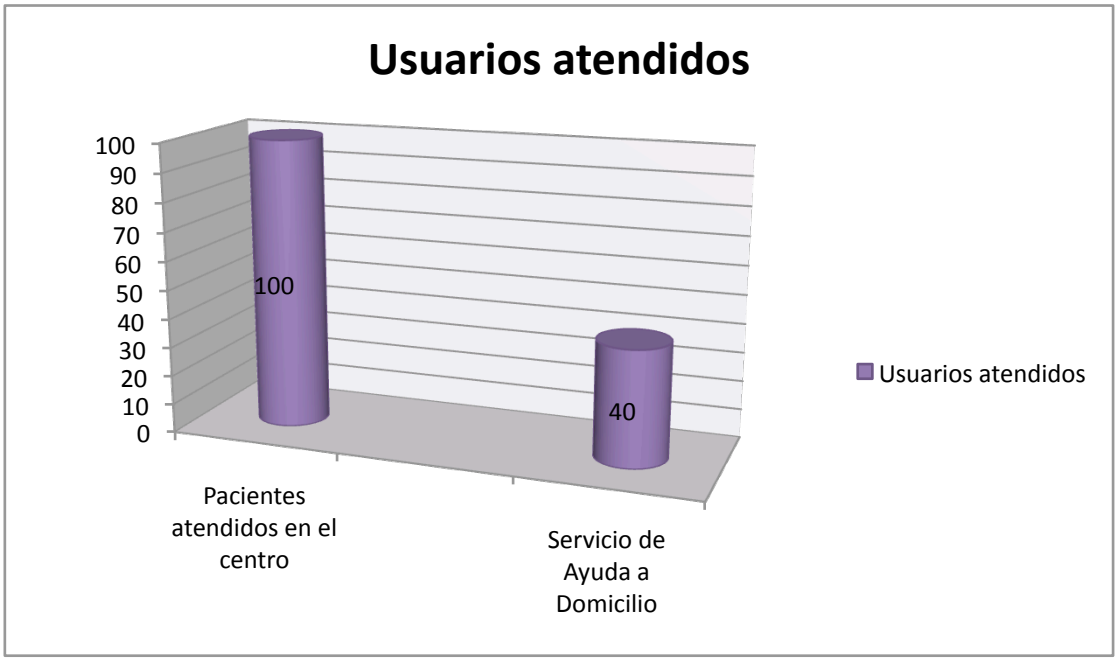
- ***TIENDA SOLIDARIA***

Es un proyecto que se puso en marcha en Marzo de 2007, destinado a recaudar fondos para nuestra Asociación. Se recogen todo tipo de ropas y enseres que la gente dona de segunda mano y todo es preparado para su venta posterior por voluntarios y un responsable asalariado para coordinar el trabajo.

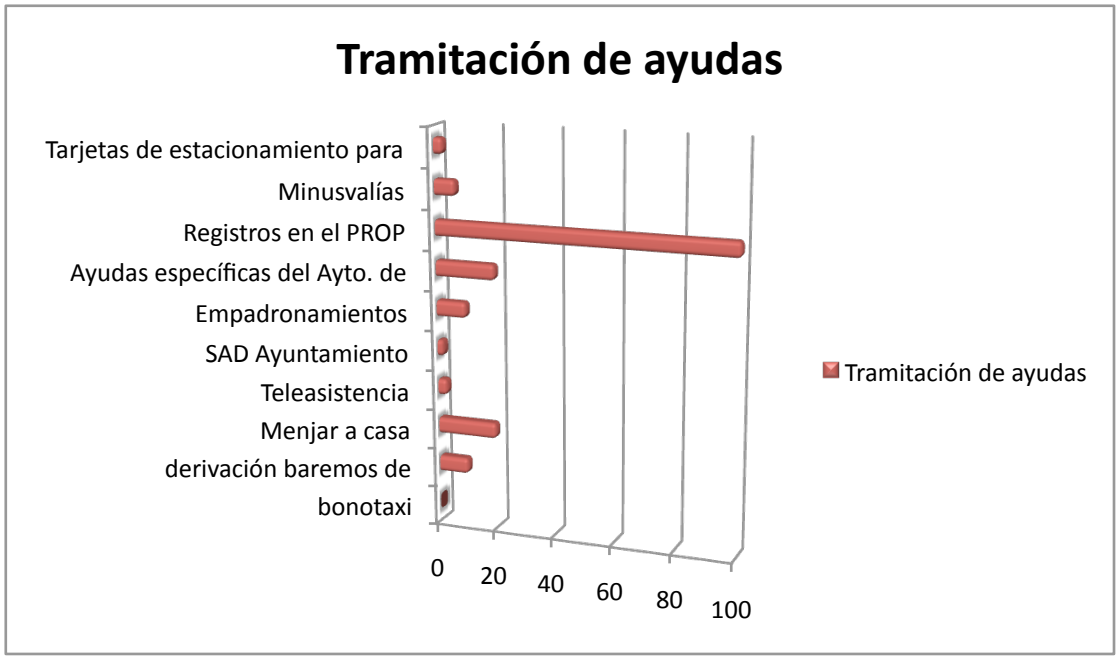
- **NOVEDADES DEL AÑO 2014**
  - ***DECLARADA TORREVIEJA COMO CIUDAD SOLIDARIA CON EL ALZHEIMER***
    El 19 de Noviembre de 2014 Torrevieja, declara públicamente a través de su Alcalde D. Eduardo Dolón, que se declara ciudad solidaria con el Alzheimer.

4. GRÁFICAS DEL AÑO 2014

A. RELACIÓN DE PACIENTES ATENDIDOS



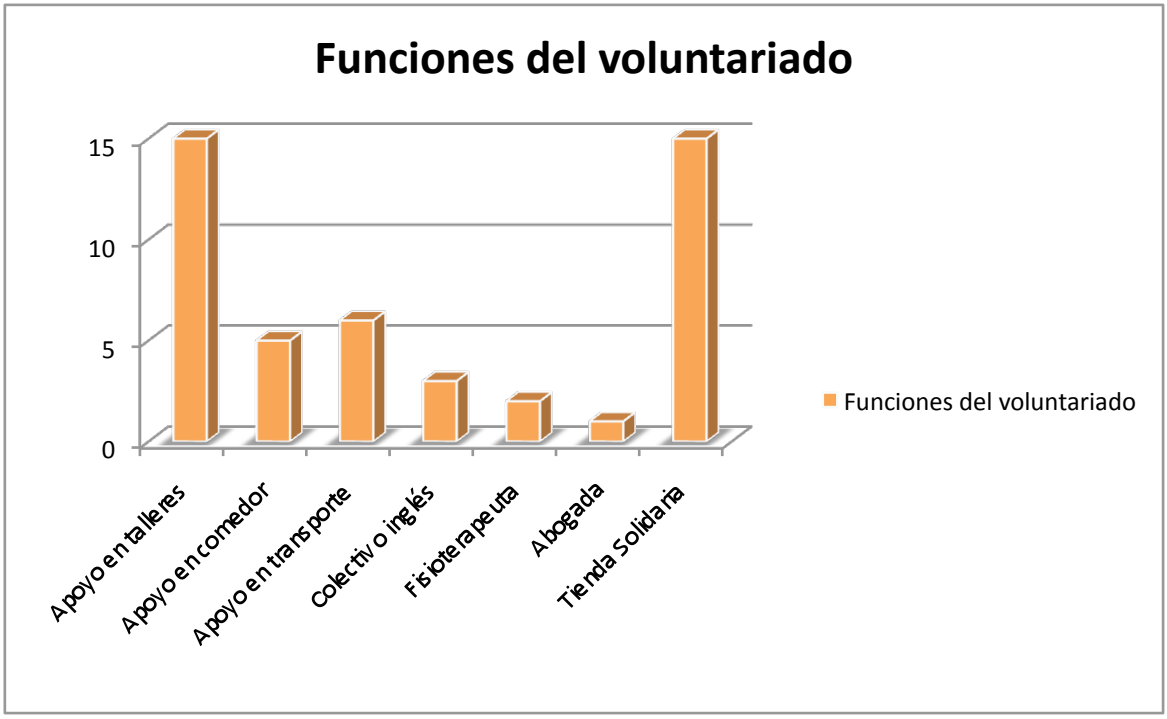
B. RELACIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO SOCIAL



Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500 Fax:966702203 web: www.afatorrevieja.es

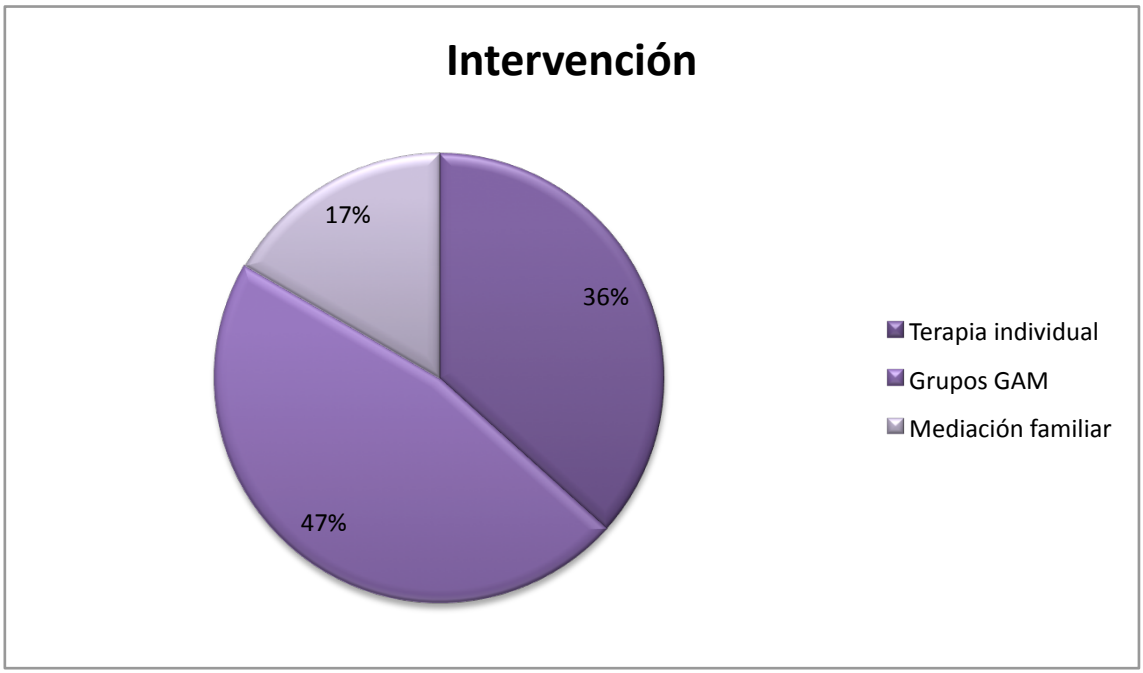
C. CONTACTO CON OTROS ORGANISMOS

D. VOLUNTARIADO

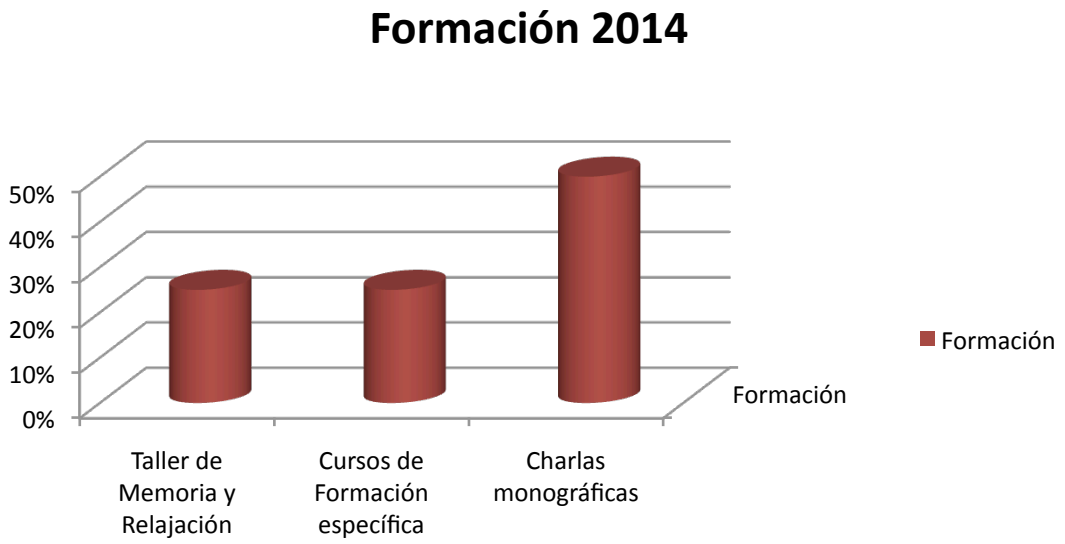


Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500 Fax:966702203 web: www.afatorrevieja.es

E. ÁREA PSICOLÓGICA



F. RELACIÓN CON EL ÁREA DE FORMACIÓN



ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE 2014

FECHA	ACTIVIDAD/EVENTO	DESCRIPCIÓN	LUGAR
14 de Febrero 2014	Raquel Peña junto con "Lady Birds".	Show flamenco	Restaurante Campo de Golf de Campoamor
21 de Febrero 2014	EVENTO BENÉFICO	EUROLESURE entrega dinero recaudado a AFA Torrevieja	Urbanización "Doña Pepa".
22 de Febrero 2014	Árbol de Navidad	Recogida del 2º premio del árbol de navidad convocado por el Excmo. Ayto. de Torrevieja en Diciembre de 2013	Centro cultural Virgen del Carmen Torrevieja.
28 de Febrero 2014	Carnaval AFA	Celebración del día de Carnaval con disfraces, comida, actividades…	Sede de la Asociación de Alzheimer de Torrevieja
1 de Marzo 2014	Desfile Carnaval Torrevieja	Barra benéfica en el final del recorrido del desfile de Carnaval de Torrevieja	Plaza de la Constitución
4 de Marzo 2014	Periodistas	Agradecimiento a los medios de comunicación por su apoyo y dedicación.	Sede de la Asociación de Alzheimer de Torrevieja
21 de Marzo 2014	EVENTO BENÉFICO	Comida benéfica y rifa organizada por el grupo "Lady Birds".	Bar Hellies, Los Dolses.
18, 21, 25 y 27 de Marzo 2014	Charlas Colegios	Acercamiento de la enfermedad a los más jóvenes con charlas informativas y explicativas en los	Colegios interesados e inscritos en el proyecto.

		distintos Colegios Públicos de Torrevieja	
2 de Abril 2014	TÉ DE LA AMISTAD AFA junto a la Asoc.Nueva Fraternidad	Varias Asociaciones unidas para describir, explicar y mostrar el trabajo que hacen al resto de asociaciones	Sede de la Asociación de Alzheimer de Torrevieja
3 de Abril 2014	Charla informativa	Desde Bienestar Social informan de las diferentes Asociaciones que están a cargo de esta concejalía.	Centro cultural Virgen del Carmen Torrevieja.
15 de Abril 2014	Marcha Solidaria	El Colegio Público "La Purísima" realiza una Marcha solidaria a benefició de AFA.	Colegio Público "La Purísima"
23 de Abril 2014	DONATIVO SOLIDARIO	Raquel Peña recaudan fondos para AFA Torrevieja por Saint George's Day	Alfie's Bar
26 de Abril 2014	Teatro solidario	La obra "Un Mal Día" a cargo del Grupo de Teatro de Almoradí.	Centro cultural Virgen del Carmen Torrevieja.
27 de Abril 2014	EVENTO SOLIDARIO	La Orquesta Torrevieja "ArsAethería"	Teatro Municipal de Torrevieja
29, 30 de Abril	TEATRO	STAGE STRUCK	San Fulgencio
1, 2 y 3 de Mayo 2014	Feria del Mayor		Centro Municipal de Ocio de Torrevieja
9 de Mayo 2014	Donación Solidaria	El Rotary Club de Torrevieja regala 7 Tabletas Multimedia	Club Rotary
16 de Mayo 2014	Entrega Premios	Entrega premios del concurso del	Sede de la Asociación de

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500 Fax:966702203 web: www.afatorrevieja.es

		Proyecto Intergeneracional	Alzheimer de Torrevieja
17 de Mayo 2014	EVENTO SOLIDARIO	Rifa en la Rosaleda	Bar La Rosaleda
25 de Mayo 2014	EVENTO SOLIDARIO	Día de Gaitas y Tambores junto a artistas locales a cargo de Sunshine FM THE LIONS	Playa Flamenca
29 de Mayo 2014	Concierto Solidario	Grupo "The Rascals"	Casa de Cultura de Guardamar del Segura
30 de Mayo 2014	EVENTO SOLIDARIO	Recital Lírico de ÓPERA Y ZARZUELA.	Palacio de la Música
1 de Junio 2014	Carrera Solidaria	II Marcha-Carrera Solidaria organizada por AFA	Las Lagunas de la Mata y Parque "Lo Albentosa"
19 de Junio 2014	DONATIVO SOLIDARIO	El grupo "Stage Struck" actúa.	Sede de la Asociación de Alzheimer de Torrevieja
19 de Junio 2014	DONATIVO SOLIDARIO	Org. SMILE CHARITY GROUP	Guardamar
22 de Junio 2014	CENA SOLIDARIA	Cena en el Barrio del Acequión.	Barrio del Acequion
27 de Junio 2014	Presentación de producto Solidario	Evento a cargo del Rotary Club a beneficio de la Asoc.	Club Náutico de Torrevieja
2 de Julio 2014	EVENTO SOLIDARIO	Comida a cargo de "LADIES WHO LUNCH".	Benijófar
2 de Julio 2014	EVENTO SOLIDARIO	Escuela Píccolo.	Centro Cultural Virgen del Carmen
19 de Julio 2014	EVENTO SOLIDARIO	Concierto a cargo de la "Casa Madrid".	Centro Cultural Virgen del Carmen
26 de Julio 2014	EVENTO SOLIDARIO	Concierto "The Liverpool Band"	Guardamar
30 de Julio 2014	Acto Municipal	Gala "Ciudadano del año 2014"	Eras de la Sal

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500 Fax:966702203 web: www.afatorrevieja.es

31 de Agosto 2014	Acto Municipal	V Jornada de Convivencia Asoc.	Parque Doña Sinforosa
19 de Septiembre 2014	Evento Interno	Celebración en el centro del Día Mundial del Alzheimer	AFA TORREVIEJA
20 de Septiembre 2014	Barbacoa Solidaria	Celebración del Día Mundial del Alzheimer.	Barrio del Acequión
21 de Septiembre 2014	Marcha Solidaria	Camino de La Memoria con Legio Hispania	Desde Plaza de la Constitución a Punta Margalla
5 de Octubre 2014	EVENTO SOLIDARIO	Gala "Salón Kisha"	Teatro Municipal
8 de Octubre 2014	EVENTO SOLIDARIO	Fiesta Blanca	Restaurante la Alborada
13 de Octubre 2014	DONATIVO SOLIDARIO	"Smile Charity Group"	AFA TORREVIEJA
29 de Octubre 2014	EVENTO SOLIDARIO	Actuación del Coro WELLS DANCERS	Palacio de la Música
31 de Octubre 2014	EVENTO SOLIDARIO	Rueda de prensa Calendarios Rotary Club	Casino de Torrevieja
8 de Noviembre 2014	Acto Municipal	DIA DEL VOLUNTARIADO	Paseo Vistalegre
20 de Noviembre 2014	Charla Informativa	"Hablando sobre el Alzheimer"	Palacio de la Música
22 de Noviembre 2014	DONATIVO SOLIDARIO	Charity 4 Charities	AFA TORREVIEJA
28,29 de Noviembre 2014	Teatro Solidario	"Stage Struck"	San Fulgencio
30 de Noviembre 2014	EVENTO SOLIDARIO	Marcha en Bicicleta	La Laguna de la Mata
1,2,3 y 4 Noviembre 2014	CURSO VOLUNTARIADO	Formación destinada a Voluntarios	AFA TORREVIEJA
18 de Diciembre 2014	Convivencia	Merienda Navideña con Voluntarios	AFA TORREVIEJA

AFA Torrevieja
Asociación Alzheimer de
Familiares y Amigos de Torrevieja