Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

AFA Torrevieja
Asociación Alzheimer de
Familiares y Amigos de Torrevieja

1. LA ASOCIACIÓN.

1.1. INTRODUCCIÓN DE LA ASOCIACIÓN.

1.1.1. MARCO LEGAL.

- ***Constitución de la Asociación:***

El día 11 de diciembre de 2003 se funda la Asociación sin ánimo de lucro que se denominará Asociación de Alzheimer de Familiares/ Amigos de Torrevieja, (ALZHEISAL) en el campo delimitado por la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de asociación.

La Asociación consta inscrita con el nº 2449 en el Registro de Titulares de Actividades de Acción Social, en la comunidad Valenciana (Decreto 91/2002 de 30 de mayo). La Asociación está Declarada de Utilidad Pública por orden del Ministerio dictado el 26 de Septiembre de 2011, con número de registro. 36860.

Los Estatutos de la Asociación Alzheisal fueron inscritos por la Dirección General de Justicia de la Conselleria de Justicia y Administraciones Públicas en el Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana, Unidad Territorial Alicante, con el número CV-01-036860-A de fecha 8 de abril de 2004.

En fecha 6 de Noviembre de 2007 fueron modificados los Estatutos de la Asociación, en su denominación, pasando a ser Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja (AFA Torrevieja) y en su articulado en el Registro de Asociaciones de la Comunidad

Valenciana, Unidad Territorial de Alicante, de acuerdo con la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo reguladora del Derecho de Asociación, por Resolución de la Dirección General de Justicia y Menor de la Conselleria de Justicia y Administraciones públicas de Fecha 14 de Septiembre.

Esta modificación vino motivada para poder pertenecer a la Federación Valenciana de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Comunidad Valenciana, que exigía como requisito tal modificación. (FEVAFA)

La Asociación de Alzheimer de Torrevieja está inscrita en el Registro de Autonómico de Asociaciones de la Comunidad Valenciana como entidad de voluntariado con el nº CV- 04-043147-A. Resolución 3 de Junio de 2008.

La Asociación de Alzheimer de Torrevieja está inscrita en el Registro de Participación Ciudadana de la Comunidad Valenciana con el nº de inscripción E483. Resolución 5 de noviembre de 2014.

- ***Estatutos:***

En relación a la normativa y artículos se establecen los estatutos de la Asociación.

La última actualización de los mismos fue aprobada por la Conselleria de Justicia, Administraciones Públicas, Reformas Democráticas y Libertades Públicas con fecha 5 de septiembre de 2016.

En estos estatutos se recoge toda la información jurídica referente a la denominación, fines y actividades, organización, personas asociadas, órgano de gobierno y aspectos económicos y jurídicos de la Asociación.

Puede consultar los estatutos en nuestra página web, en el siguiente enlace:

http://www.afatorrevieja.es/pdf/estatutos.pdf

- ***Demarcación territorial:***

La Asociación realiza principalmente sus actividades en el ámbito territorial de: Torrevieja; Guardamar del Segura; Los Montesinos; La Mata; San Miguel de Salinas; Pilar de la Horadada; Rojales: Ciudad Quesada.

1.1.2. DOCUMENTACIÓN Y REGISTROS DE LA ASOCIACIÓN.

En el año 2008, AFA Torrevieja fue inscrita en el ***Registro de Titulares de Actividades de Acción Social*** en la Comunidad Valenciana con nº 2449.

Declarada Utilizada Pública el 26 de septiembre de 2011, cumpliendo los requisitos incluidos en el *artículo 32 de la Ley Orgánica 1/2022, de 22 de marzo.* Para ello, la Asociación ha demostrado su eficacia, transparencia y buenas prácticas en relación a los fines y actividades llevadas a cabo ante las Administraciones Públicas y el Ministerio de Interior.

Las principales ventajas de que una Asociación sea declarada de Utilidad Pública son las siguientes:

- De tipo fiscal, toda vez que puede acogerse al régimen fiscal más favorable establecido en la Ley 49/2002, de régimen fiscal de las entidades sin ánimo de lucro y de los

incentivos fiscales al mecenazgo, siempre que cumplan unos requisitos indicados en la propia Ley y presenten el modelo 036 ante la Agencia Tributaria.

- Asimismo, y con matizaciones, puede disfrutar de asistencia jurídica gratuita ya que el Registro de Asociaciones suele atender las consultas realizadas por éstas

  La mayor parte de las convocatorias de subvenciones no exigen explícitamente la declaración de utilidad pública, pero en los criterios objetivos de valoración sí que es cierto que, a veces, se incluyen los requisitos que señala la ley para su obtención, lo que posibilita tener una mayor puntuación.
- Se pueden deducir las cuotas de socios y donantes en el IRPF o en el Impuesto de Sociedades.

La Asociación tiene autorización, desde 2013, para el funcionamiento y acreditación ***de Servicios de Promoción de la Autonomía Personal*** dirigido a personas reconocidas en situación de dependencia. Este registro representa el cumplimiento de los requisitos y objetivos que fomentan y apoyan en la propia persona para controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias; y facilitar la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria.

Inscrita en la Sección PRIMERA del ***Registro Autonómico de Asociaciones*** con el nº CV-01-036860-A en el año 2014.

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. (AFA Torrevieja)
Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500-636128350
web: www.afatorrevieja.es

Con fecha 19 de noviembre de 2014, se aprobó la declaración institucional presentada por los Sres. portavoces de los grupos municipales popular, socialista y los verdes; a través de la cual, relativo a la declaración de ***"Ciudad Solidaria con el Alzheimer".***

En el 2015, se inscribió en el Catálogo ***Autonómico de Entidades en Salud de la Comunidad Valenciana*** con nº de registro 35/17; según lo establecido en el artículo 9.2 del Decreto 64/2015, de 8 de mayo, del Consell, por el cual se crea y se regula este registro autonómico en el cual se certifican en calidad los Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de la Comunidad Valenciana y el Catálogo Autonómico de Entidades en Saludad de la Comunidad Valenciana. Los fines del centro adscritos en el registro son:

- Mejorar la calidad de los enfermos/as y familiares afectados por la Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias Primarias y enfermedades Neurodegenerativas asociadas a la vejez.
- Informar, apoyar y asesorar a las familias.
- Representar los intereses de los enfermos/as y familiares ante la Administración y otras Instituciones.
- Sensibilizar a la sociedad y organismos públicos y privados.
- Que el enfermo/a mantenga su vinculación con la Sociedad.
- Que la Asociación sea un recurso alternativo a la institucionalización.
- Estimular la investigación.
- Realizar programas de intervención bio-psico-social.

- Privilegiar la atención desde una perspectiva de género, ya que son las mujeres las más afectadas.
- Potenciar el movimiento asociativo comunitario a través de la Federación de Alzheimer y la Confederación.
- Crear un centro de Día de carácter local.
- Crear una residencia especializada para enfermos de Alzheimer.

1.1.3. FINES DE LA ASOCIACIÓN.

- Incrementar la calidad de vida de las personas afectadas por una demencia o cualquier enfermedad neurodegenerativa y de sus familiares, promoviendo el envejecimiento activo y la prevención, proporcionando recursos y servicios que respondan a las necesidades que acompañan esta problemática.
- Promover el desarrollo de Servicios y Programas dirigidos a las personas afectadas, principalmente al afectado por una demencia y a sus familiares.
- Desarrollar acciones que favorezcan la sensibilidad social y las conductas de colaboración hacia los afectados.
- Impulsar la innovación y la investigación, estableciendo las alianzas oportunas para dicho fin.
- Promover el envejecimiento activo y saludable.
- Prevenir el avance en la perdida de capacidades de la persona, actuando sobre el deterioro cognitivo y funcional incluso previo al diagnóstico de demencia.

- Favorecer la transferencia de conocimiento y el desarrollo de competencias profesionales.
- Fomentar el asociacionismo y la influencia sobre los órganos de gobierno en distintas estancias, que permitan la mejora de políticas y medidas sociosanitarias hacia las personas afectadas directa e indirectamente.
- Establecer las alianzas, acuerdos, convenios y colaboraciones necesarias que faciliten el fortalecimiento de la Entidad hacia el alcance de su misión y visión.

1.1.4. VALORES DE LA ASOCIACIÓN.

- Solidaridad.
- Amor.
- Paciencia.
- Cariño.
- Confianza.
- Comprensión.

1.1.5. PATRONATO.

El día 8 de noviembre de 2023, se celebró la Asamblea General Extraordinaria con el único punto de la orden del día, la elección de los cargos de la Junta Directiva. Por unanimidad de los socios/as se vota la nueva Junta Directiva de la Asociación que queda de la siguiente manera:

- Presidenta: María Purificación García Álvarez
- Secretaria: María Concepción Úbeda Rebollo
- Tesorera: Antonia Albentosa Paredes
- Vocal: Mario De Jesús Céspedes García
- Vocal: Josefa Sánchez Mañogil.
- Vocal: Emilio Córcoles Córcoles.
- Vocal: Josefa Miralles Díez.
- Vocal: Concepción Espinosa Benítez.

1.1.6. MEDIOS DE FINANCIACIÓN.

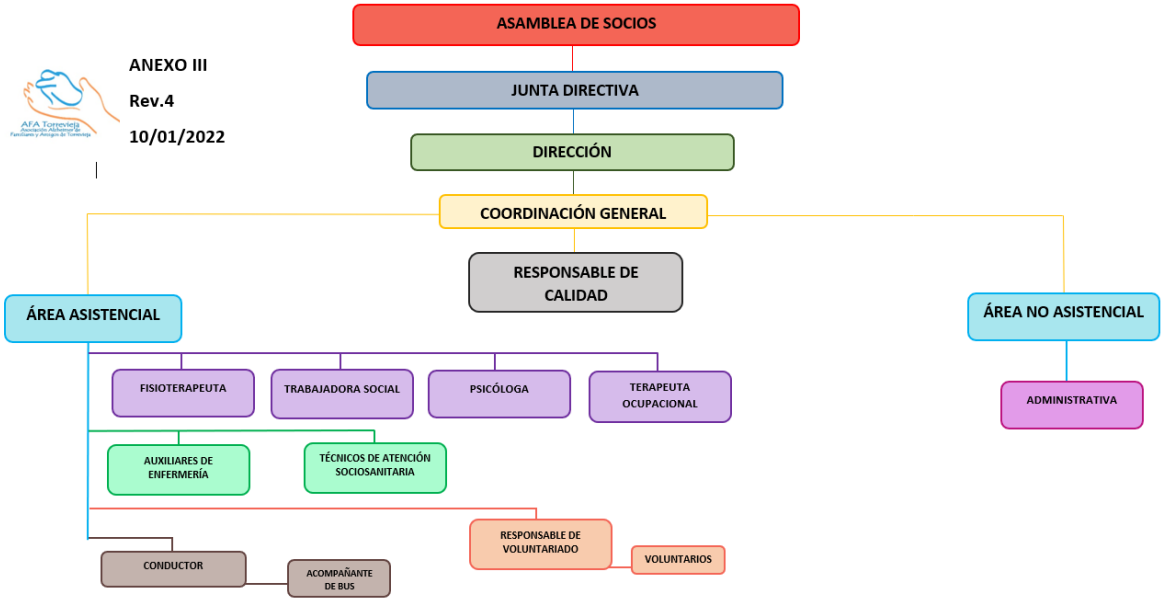
- ***Aportaciones familiares.*** Cuotas mensuales del servicio a usuarios/as.
- ***Donaciones.*** Donaciones económicas o materiales, de particulares o grupos, que permiten el desempeño de la labor de la Asociación, y la mejora de las instalaciones y del material utilizado en las intervenciones y servicios asistenciales a los usuarios/as.
- ***Ayudas privadas.*** Subvenciones de entidades privadas de iniciativa social: Fundación La Caixa.
- ***Ayudas públicas.*** Subvenciones provenientes de administraciones y organismos públicos; locales y autonómicos: Conselleria de Bienestar Social, Ministerio de Sanidad y Política Social, Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, Diputación Provincial de Alicante, Ayuntamiento De Torrevieja.
- ***Eventos solidarios y actividades recaudatorias.***

1.1.7. ORGANISMOS A LOS QUE PERTENECE LA ASOCIACION DE ALZHEIMER DE TORREVIEJA.

- Excelentísimo Ayuntamiento de Torrevieja.
- FEVAFA (Federación Valenciana de Asociaciones de familiares de EA).
- CEAFA (Confederación Española de Asociaciones de Familiares de EA y otras demencias).
- Conselleria de Bienestar Social.
- Conselleria de Sanidad.
- Diputación Provincial de Alicante.
- FUNDAR.

2. EQUIPO HUMANO

2.1. ORGANIGRAMA.



2.2 COMPOSICIÓN y FUNCIONES DEL EQUIPO TÉCNICO DE LA ASOCIACIÓN.

- 1 fisioterapeuta/Directora técnica
- 1 terapeuta Ocupacional/Coordinadora general
- 1 trabajadora Social
- 1 psicóloga
- 3 auxiliares de enfermería
- 4 técnicos de atención Sociosanitaria
- 1 conductor
- 1 monitor de Transporte
- 1 auxiliar Administrativa
- Empresa encargada de la limpieza

El ***equipo humano*** de la Asociación está formado por:

- ✓ Asamblea de Socios, compuesta por la totalidad de socios en vigor.
- ✓ Junta Directiva, compuesta actualmente por: 1 presidenta, 1 secretaria, 1 tesorera y 5 vocales, los cuales se encargan de la toma de decisiones de la Asociación.
- ✓ Dirección, quien dirige y es el responsable de la Asociación y responsable de Recursos Humanos.
- ✓ Coordinación general, quien se responsabiliza y organiza las funciones diarias de la Asociación, así como supervisa el trabajo realizado.
- ✓ Responsable de Calidad, quien se responsabilizada de mantener e implantar el sistema de calidad; elabora y revisa la documentación del sistema.

- ✓ Área asistencial:
  - Fisioterapeuta, quien se encarga de las valoraciones físicas, los talleres de estimulación física de forma grupal e individual, rehabilitación, psicomotricidad, asesoramiento a familiares, formación del área y realización de memorias, proyectos y subvenciones.
  - Trabajadora Social, quien se encarga de explicar a los familiares y/o cuidadores el funcionamiento de la Asociación informando, orientando y asesorando. A la misma vez que informa de los recursos dentro y fuera de la misma. Formación de su área y realización de memorias, proyectos y subvenciones.
  - Psicóloga, quien se encarga de las valoraciones cognitivas, talleres de estimulación cognitiva de forma grupal e individual, Escuela de Familias y seguimiento individuales de terapia para familiares y/o cuidadores, formación del área y realización de memorias, proyectos y subvenciones.
  - Terapeuta Ocupacional, quien se encarga de las valoraciones funcionales, los talleres de estimulación cognitiva grupales e individual, entrenamiento y practica de Actividades de la Vida Diaria, actividades ocupacionales, formación del área y realización de memorias, proyectos y subvenciones.
  - Auxiliares de enfermería, se encargan de acompañar y velar continuamente en el cuidado de los usuarios en los talleres, comedor, desplazamientos y transferencias, y en el aseo, durante la permanencia en la Asociación, así como del recibimiento y salida de la misma.
  - Técnicos de Atención Sociosanitaria, se encargan de acompañar y velar continuamente en el cuidado de los usuarios en los talleres, comedor,

desplazamientos y transferencias, y en el aseo, durante la permanencia en la Asociación, así como del recibimiento y salida de la misma.

- Conductor, quien se encarga del transporte diario del domicilio a la Asociación y viceversa.
- Acompañante de autobús, quien se encarga de acompañar y vigilar a los usuarios en el transcurso de la ruta del transporte.
- Responsable de voluntariado, quien se encarga de recibir e informar de las funciones del voluntariado en la Asociación, así como de su seguimiento en la misma.
- Voluntarios, de forma altruista ayudan a acompañar en los talleres de la Asociación y participan en actividades recaudatorias.

✓ Área no asistencial:

- Administrativa, quien se encarga de recoger, archivar y enviar toda la documentación administrativa de la Asociación a nuestros asesores externos.

3.PROGRAMAS, ÁREAS Y SERVICIOS DESARROLLADOS EN 2022.

3.1. PROGRAMAS DE AFA TORREVIEJA.

3.1.1. ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Definimos la estimulación cognitiva como un conjunto de técnicas, herramientas, métodos y estrategias que pretenden mejorar, optimizar la eficacia del funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cognitivas (percepción, atención, razonamiento, abstracción, memoria, lenguaje, procesos de orientación y praxias) mediante una serie de situaciones y

actividades concretas. Mediante diversos ejercicios se estimulan los procesos psicológicos superiores, que resultan clave para un envejecimiento activo y saludable.

3.1.1.1. OBJETIVO GENERAL

Optimizar la Independencia Funcional y la Calidad de Vida.

3.1.1.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS EN EL ÁREA DEL LENGUAJE:

- Maximizar las capacidades lingüísticas preservadas.
- Ejercitar el lenguaje automático.
- Optimizar la expresión verbal.
- Mantener y estimular la comprensión verbal.
- Potenciar la capacidad de repetición.
- Favorecer la incitación y la fluidez verbal.
- Ejercitar la mecánica de la lecto-escritura.
- Mejorar la expresión escrita.
- Ejercitar la comprensión verbal y escrita.
- Favorecer la comprensión y expresión del lenguaje no escrito.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA MEMORIA:

- Ejercitar los diferentes tipos y procesos de la memoria.
- Ejercitar la memoria inmediata, mediante la presentación de estímulos visuales y auditivos.

- Optimizar la memoria reciente, mediante la presentación de estímulos verbales y visuales.
- Ofrecer elementos emotivos que favorezcan la permanencia de los recuerdos lejanos.
- Potenciar la orientación de la persona.
- Conservar la memoria autobiográfica.
- Ejercitar la memoria fotográfica.
- Potenciar la capacidad de evocar recuerdos difusos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE CÁLCULO:

- Favorecer la capacidad de concentración.
- Mantener el concepto de número.
- Ejercitar habilidades de conteo.
- Ejercitar habilidades de cálculo simple.
- Ejercitar habilidades aritméticas.
- Ejercitar la función ejecutiva a través del cálculo: razonamiento y resolución de problemas
- Mantener el concepto y uso del dinero

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE RAZONAMIENTO:

- Favorecer la reversibilidad y flexibilidad cognitiva
- Favorecer la capacidad de concentración.
- Ejercitar capacidad de planificación.
- Ejercitar capacidad de secuenciación e inhibición de conductas inadecuadas.

- Potenciar la capacidad de solucionar un problema

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE ATENCIÓN:

- Trabajar los procesos selectivos de la atención Entrenar los procesos de mantenimiento de la atención.
- Conocer el proceso de distribución de la atención cuando es necesario atender a varias cosas a la vez.
- Entender y conocer el papel de la percepción en nuestra vida y su influencia en los procesos de atención y memoria.
- Aprender técnicas de relajación para el control del estrés y la disminución de su influencia en el déficit de atención
- Conocer y aprender los mecanismos de aprendizaje, atención y memoria
- Aprender a reconocer en uno mismo la sensación de concentración que nos ayuda a recordar las cosas.
- Aprender a reconocer en uno mismo las sensaciones de distracción que nos llevan a olvidar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE ORIENTACIÓN:

- Desarrollar la orientación espacial a partir de la interiorización de las nociones espaciales básicas
- Establecer una clara diferenciación entre el propio cuerpo y el espacio exterior, próximo y lejano
- Desplazarse en el espacio siguiendo trazados e itinerarios sencillos

- Desarrollar la orientación espacial y la direccionalidad del movimiento con respecto a uno o varios puntos de referencia
- Identificar y describir la ordenación espacial de objetos de su entorno
- Conseguir que el usuario adquiera la orientación espacial tomando como referencia su cuerpo, o el de otras personas u objetos

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE GNOSIAS:

- Favorecer el reconocimiento de objetos a través de los sentidos: visión, tacto, gusto, olfato, oído, propiocepción.
- Ejercitar las funciones cognitivas a través de diferentes vías de estimulación receptivas.
- Establecer contacto de la persona con su entorno mediante experiencias y sensaciones.
- Potenciar el reconocimiento personal y personas cercanas al propio usuario (familiares, amigos, compañeros, etc).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE PRAXIAS:

- Favorecer las habilidades viso-constructivas. • Optimizar la motricidad fina como requisito previo para la motricidad con intencionalidad. • Favorecer la producción de actos motores voluntarios. • Mantener la mecánica de la escritura como ejercicio de las praxias gráficas.

3.1.1.3. ACTIVIDADES.

ACTIVIDADES DE MEMORIA:

• Tareas de repetición inmediata. • Tareas de recuerdo diferido. • Tareas de reconocimiento. • Tareas de recuerdo hechos remotos. • Ejercicios de memorizar objetos presentados. • Actividades de reconocer imágenes previamente aprendidas. • Ejercicios de recuerdo de palabras vinculadas a un sentimiento, un lugar, una expresión… • Tareas de reminiscencia

ACTIVIDADES DE CÁLCULO:

• Tareas de identificación de números y conteo. • Tareas de ordenación. • Tareas de cálculo aritmético. • Ejercicios con el manejo del dinero

ACTIVIDADES DE LENGUAJE:

• Descripciones. • Tareas de fluidez verbal. • Tareas de evocación semántica. • Denominación oral de imágenes. • Denominación escrita de imágenes. • Tareas de lenguaje automático. • Tareas de repetición verbal. • Tareas de lectura. • Tareas de escritura. • Tareas verbalizadas de conocimiento semántico, abstracción y razonamiento. • Tareas de descripción. • Tareas de categorización. • Tareas de relacionar conceptos a partir de palabras.

ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN:

• Tareas de orientación temporal. Reconocer: parte del día, hora, mes, día de la semana, día del mes, estación, año. Relacionar la fecha actual con acontecimientos festivos o representativos de la temporada. • Tareas de orientación espacial. Reconocer: lugar actual, ciudad, barrio, planta, habitación, país. Orientación sobre mapa sencillo no conocido y sobre mapas más complejos que resulten conocidos. • Tareas de orientación personal y

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. (AFA Torrevieja)
Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500-636128350
web: www.afatorrevieja.es

autobiográfica básica. Repasar información personal: nombre, edad, fecha y lugar de nacimiento, estado civil, o datos familiares

ACTIVIDADES DE RAZONAMIENTO:

• Tareas de ordenación y seguir series. • Tareas de ordenación inversa. • Tareas de resistencia a la interferencia. • Tareas de series alternantes. • Tareas de laberintos. • Tareas de clave de números. • Tareas de resolución de hipotéticas situaciones cotidianas.

ACTIVIDADES DE PRAXIAS:

• Tareas de dibujo. • Tareas de construcción de modelos. • Ejecución de órdenes. • Gestos y mímica. • Costura. Actividades de construcción.

3.1.1.4. METODOLOGÍA.

3.1.1.5. RECURSOS MATERIALES.

Fichas de trabajo • Pizarra • Lápices • Goma de borrar • Mesas • Sillas • Bloques de colores • Números en relieve • Ábacos • Puzzles • Reloj • Lana • Utensilios del aseo personal diario (peine, espejo, cerillas, sobre y sello, vela, reloj, percha, gorro de ducha, calcetín, anillo, llave, martillo, clavo, botón, lana…)

3.1.1.6. EVALUACIÓN.

Con el fin de evaluar y obtener un diagnóstico grueso del deterioro de las funciones cognitivas básicas, se valora a través del **Mini Mental State Examination (**MMSE) (Quiroga et al., 2004). Su utilización se sustenta en su simplicidad y brevedad de aplicación, además de su reconocida validez y confiabilidad en la cuantificación de funciones cognitivas (Cockrell & Folstein, 2002; Zamarrón, Tárraga & Fernández, 2008), se enmarca como el instrumento más utilizado para evaluar los efectos de intervenciones en pacientes con demencia así como para valorar la progresión del deterioro cognitivo (Lezak, 2004).

La segunda medición de funciones cognitivas se lleva a cabo mediante el **test del reloj,** es una prueba sencilla que valora el funcionamiento cognitivo global; principalmente la apraxia constructiva, la ejecución motora, la atención, la comprensión y el conocimiento numérico. Ha mostrado una sensibilidad de 87% y especificidad de 82% para disfunción cognitiva; se realiza mediante la orden de dibujar un reloj: un círculo con las 12 horas y marcar una concreta: las 11 y 10. Se considerará normal si es igual o mayor a 7, puntuando de la siguiente manera: si la esfera del reloj es correcta, dos puntos; cuatro más por las manecillas del reloj correctas y otros cuatro por los números adecuados del reloj.

3.1.1.7. TEMPORALIZACIÓN.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ESTIMULACIÓN COGNITIVA	MEMORIA ---- ATENCIÓN	LENGUAJE ----- CÁLCULO	ORIENTACIÓN --- RAZONAMIENTO	GNOSIAS ---- PRAXIAS	LÚDICO, MANUALIDADES

3.1.2. ESTIMULACIÓN FÍSICA.

Definimos la estimulación física como el ejercicio físico adaptado a las capacidades de cada usuario, permitiendo mantener un adecuado tono muscular y un rango articular aceptable para conseguir los objetivos fijados.

3.1.2.1. OBJETIVO GENERAL.

Optimizar la Independencia Funcional y la Calidad de Vida.

3.1.2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

• Mantener, en la medida de lo posible, la autonomía del paciente. • Conseguir una máxima capacidad de movilidad. • Mejorar el estado respiratorio. • Afianzar la deambulación. • Conseguir/mantener un tono muscular adecuado. • Mejorar los procesos metabólicos del organismo. • Mantener/conseguir un control postural adecuado. • Mejorar el equilibrio y la coordinación. • Estimular la identidad, esquema corporal y orientación espacial. • Mantener la sociabilización y comunicación con otras personas. • Evitar rigideces y adherencias en todas las articulaciones. • Reducir el riesgo de enfermedades cardiacas

3.1.2.3. ACTIVIDADES.

• Movilizaciones activas, activo-asistidas y pasivas, con y sin material de apoyo. • Ejercicios de reeducación respiratoria. • Trabajo específico de equilibrio y deambulación. • Ejercicios específicos de lateralidad. • Ejercicios específicos de coordinación. • Ejercicios de orientación espacial, temporal y corporal.

3.1.2.4. METODOLOGÍA.

- **SESIONES INDIVIDUALES** Sesiones individuales pautadas según dolencias y limitaciones que presenta el usuario previa valoración.
- **SESIONES GRUPALES** Sesiones grupales pautadas según la siguiente esquematización: Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Calentamiento y movilización General Calentamiento y movilización general Calentamiento y movilización general Calentamiento y movilización general Calentamiento y movilización general Trabajo específico de Miembros Superiores Trabajo específico de Coordinación y Equilibrio. Deportes Adaptados Trabajo específico de Miembros Inferiores Baile, Expresión Corporal y Musicoterapia.

3.1.2.5. RECURSOS MATERIALES.

Fichas de trabajo • Pizarra • Lápices • Goma de borrar • Mesas • Sillas • Bloques de colores • Números en relieve • Ábacos • Puzzles • Reloj • Lana • Utensilios del aseo personal diario (peine, espejo, cerillas, sobre y sello, vela, reloj, percha, gorro de ducha, calcetín, anillo, llave, martillo, clavo, botón, lana…)

3.1.2.6. EVALUACIÓN.

Se valora la parte física a través de la valoración de fisioterapia La valoración en fisioterapia es el paso previo al tratamiento de nuestro paciente, en el cual intentamos obtener todos los datos imprescindibles y relevantes del mismo, a través de una anamnesis y exploración física exhaustiva desde el primer contacto.

Escala de Equilibrio y Marcha de Tinetti, permite la determinación del riesgo de caídas y en el seguimiento de una persona que ha caído, es un buen índice de predicción de recurrencia de las caídas. Puntaje total: puede variar de 0 a 28 puntos.

3.1.2.7. TEMPORALIZACIÓN DE LOS PROGRAMAS.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Calentamiento y movilización general	**Calentamiento y movilización general**	**Calentamiento y movilización general**	**Calentamiento y movilización general**	**Calentamiento y movilización general**
Trabajo específico de Miembros Superiores	**Trabajo específico de Coordinación y Equilibrio**	**Deportes adaptados**	**Trabajo específico de Miembros Inferiores**	**Baile, Expresión Corporal y Musicoterapia**

3.1.3. ESTIMULACIÓN FUNCIONAL.

Definimos la estimulación funcional como el conjunto de ejercicios o actividades que están orientados a mantener o estimular las capacidades cognitivas y físicas, nombradas

anteriormente, implicadas en la realización de las actividades cotidianas de la vida diaria: básicas e instrumentales.

3.1.3.1. OBJETIVO GENERAL.

Optimizar la Independencia Funcional y la Calidad de Vida.

3.1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Trabajar destrezas cognitivas, sensoriales y físicas implicadas en la ejecución de las actividades de la vida diaria (AVD).
- Mantener y/o incrementar el nivel de autonomía en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Mantener y/o incrementar el nivel de autonomía en las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD).
- Entrenamiento y asesoramiento sobre productos de apoyo para facilitar la realización de actividades cotidianas.
- Adaptación de tareas
- Entrenamiento y práctica de actividades de la vida diaria (AVD).
- Favorecer la adquisición de roles y rutinas que favorezcan un correcto equilibrio ocupacional.
- Promover actividades de ocio/ lúdicas que sean de interés para el usuario/a.

3.1.3.3. ACTIVIDADES.

- Taller de cocina.
- Taller “Ponerse Guapa”.

- Taller de AVD's.
- Estimulación funcional: circuitos.
- Práctica de AVD'S: poner la mesa, preparación del almuerzo, etc.
- Entrenamiento de productos de apoyo y adaptaciones.
- Ejercicios de estimulación sensorial: Mindfulness y Estimulación basal.

3.1.3.4. METOLOGÍA.

- **SESIONES INDIVIDUALES** Sesiones individuales en los que se trabajan con el usuario dificultades y necesidades que limitan el desempeño ocupacional de la persona para realizar actividades de la vida diaria (AVDs).
- **SESIONES GRUPALES** Sesiones grupales programadas: taller ocupacional →AVDs, "Ponerse guapa", manualidades. Taller físico→ circuitos funcionales para la práctica de AVD's. Taller estimulación cognitiva→ trabajo de funciones cognitivas orientadas a la realización de AVD's.

3.1.3.5. RECURSOS MATERIALES.

Fichas de trabajo • Pizarra • Lápices • Goma de borrar • Mesas • Sillas • Bloques de colores • Números en relieve • Ábacos • Puzzles • Reloj • Lana • Utensilios del aseo personal diario (peine, espejo, cerillas, sobre y sello, vela, reloj, percha, gorro de ducha, calcetín, anillo, llave, martillo, clavo, botón, lana…)

3.1.3.6. EVALUACIÓN.

Índice de Barthel:

El IB es una medida utilizada para la evaluación del grado de dependencia de la persona para realizar una serie de actividades básicas de la vida diaria (ABVD. Esta escala incluye diez actividades: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del retrete, bañarse/ducharse, desplazarse (andar en superficie lisa o en silla de ruedas), subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y control de orina. Las actividades se valoran de forma diferente, pudiéndose asignar 0, 5, 10 ó 15 puntos. El rango global puede variar entre 0 (completamente dependiente) y 100 puntos (completamente independiente).

Índice de Lawton y Brody:

Esta escala esta creada para la valoración del grado de dependencia de la persona para realizar actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD). Está compuesta por ocho ítems con varias alternativas de respuesta.

Las opciones de respuesta puntúan 1 (la persona las realiza de forma independiente) o 0 (dependiente). Los ítems incluyen las siguientes actividades: capacidad para usar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavar la ropa, medio de transporte, medicación y gestiones financieras.

Índice Funcional de Duruöz:

El Índice Funcional Duruöz es un instrumento de valoración que contiene 18 preguntas que valoran la habilidad de las manos (a nivel de fuerza, prensión y agarre) para realizar tareas en la cocina, durante el vestirse, la higiene personal, las tareas de oficina y durante el uso de la motricidad fina. Los pacientes clasifican su destreza de 0 (sin dificultad) a 5 (imposible de realizar). El puntaje total varía de 0 a 90 y se lleva a cabo en pocos minutos.

3.1.3.7. TEMPORALIZACIÓN.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SESIONES PONER LA MESA PARA LA COMIDA	PREPARACIÓN DEL ALMUERZO PONER LA MESA PARA LA COMIDA	CIRCUITOS FUNCIONALES PONER LA MESA PARA LA COMIDA	PREPARACIÓN DEL ALMUERZO PONER LA MESA PARA LA COMIDA	SESIONES PONER LA MESA PARA LA COMIDA TALLER DE COCINA
		TALLER DE AVDs		

3.1.4. TALLERES/PROGRAMAS ESPECÍFICOS.

- ***PROYECTO INTERGENERACIONAL "FUSIÓN DE GENERACIONES"***

Con el objetivo de difundir y formar a las jóvenes generaciones sobre la enfermedad de Alzheimer en siete colegios de la ciudad de Torrevieja y ciudades dentro de nuestra demarcación territorial.

Debido a la situación del COVID-19, evitaremos trasladarnos a los distintos colegios de educación primaria seleccionados por prevención. Por tanto, nos ponemos en contacto con los colegios para explicar cómo será efectuado el proyecto con las nuevas medidas, donde realizaremos un pequeño vídeo explicativo que desde la Asociación de Alzheimer de

Torrevieja se pretende explicar a los más pequeños la enfermedad, de modo que sea entendible y sencilla. Queremos solucionarle al niño las dudas y crear a la vez una mirada positiva y de respeto hacia la enfermedad y la vejez en general. Se llevará a cabo mediante plataformas virtuales.

Después ellos mandarán a la asociación un vídeo en donde puedan realizar diversas preguntas que tengan sobre la enfermedad y tendrán que preparar alguna actividad sencilla de estimulación cognitiva dirigida a los usuarios. Finalmente, se realizará un concurso donde todos los alumnos de los colegios participantes deberán sintetizar lo vivido y aprendido, a través de la preparación de un cuento, una carta o un pequeño poema en el que habrá una clase ganadora.

- **TALLER REACTIVATE**

Esta actividad se realiza de lunes a jueves de 10:00-12:30h. Actualmente, asisten 17 usuarios/as. Este taller está dirigido a personas que presentan diagnóstico de Enfermedad de Alzheimer o deterioro cognitivo en fases muy iniciales; o para aquellos que no tienen diagnósticos y que quieren preservar al máximo, y potenciar sus capacidades cognitivas.

En las sesiones se realizan actividades cognitivas (mediante fichas cognitivas, actividades orales, debates, etc), actividades físicas (mediante ejercicios específicos de coordinación, equilibrio, movilización de MMSS y MMII) y actividades funcionales (mediante actividades cognitivas enfocadas a trabajar aspectos y funciones necesarias para realizar AVD's como secuenciación praxis, identificación de objetos, etc).

- **UN, DOS, TRES A RECORDAR OTRA VEZ**

Se organizó 1 grupo de 16-20 usuarios/as. La última semana de cada mes se ha organizado el juego 1, 2, 3. Para el cual se seleccionaron 6 usuarios/as (3 en cada grupo). Los componentes de los grupos han alternado mensualmente. El resto forma parte del público.

Las sesiones han consistido en contestar las preguntas y realizar las pruebas propuestas. Las preguntas y pruebas programadas son preparadas previamente por los profesionales, relacionadas con una temática concreta.

- **LABERINTO DE LA MEMORIA**

Circuitos con 4 pruebas en el que se han trabajado diferentes áreas: cognitiva, socioafectiva, físico-deportiva y circuito de obstáculos. Esta actividad se ha realizado en la sala de estimulación física de la Asociación. También se han llevado a cabo en la terraza, al aire libre.

- **LA MÚSICA DE NUESTRA ÉPOCA**

Programa basado canciones de los años 60, 70. 80 y 90. En esta actividad nuestros usuarios escuchan y cantan canciones pertenecientes a diferentes épocas. Además, se trabajan aspectos de estas canciones como: biografía del cantante, época, tema de la canción, seguir y/o cumplimentar la letra de la canción. Dentro de este programa también realizamos sesiones de karaoke de artistas variados. En otras sesiones se ha hecho un popurrí de varias canciones y hemos tratado cada una de las canciones: hablando de qué tratan, cuál es la que más les gusta, etc.

Por medio de este taller se trabajan diferentes funciones y aspectos cognitivos como: memoria, lenguaje, coordinación, atención, etc. Además de incidir positivamente en aspectos emocionales: reminiscencia.

- **INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**

Intervención enfocada a tratar aspectos psicosociales de usuarios/as, con el objetivo de favorecer la interacción de éstos con su entorno y con las personas de su alrededor para su bienestar.

- **MANUALIDADES**

Con el objetivo de potenciar la creatividad y expresión artística.

Algunas de las actividades que se llevan a cabo son: ***decoración y realización de murales*** para cada estación del año. Para la festividad de carnaval se confecciona el ***disfraz*** sobre la temática elegida ese año. También se prepara material y decoración para ***conmemorar el Día Mundial del Alzheimer***: mural, carteles, decoración del centro parala convivencia, etc. Para la ***Navidad*** se elaboran las tradicionales postales navideñas de la Asociación; así como murales y decoración navideña para el centro.

También se prepara material de decoración y atrezzo para la ***grabación de vídeos***: abanicos, dibujos de corazones y besos, tiburón y tractor de cartón, etc. Estos vídeos se publican en nuestras redes sociales con motivo de días especiales o temporadas como la Navidad, Carnaval, verano, etc. También se elaboran manualidades para conmemorar ***días de celebración a nivel mundial*** como (día de la mujer, del trabajador, etc), postales, murales y árbol de navidad.

Por medio de este tipo de actividades trabajamos también destrezas de ejecución: motricidad fina, coordinación oculo-manual, etc. Además de potenciar la creatividad y expresión artística.

- **VIDEOFORUM**

Visualización de películas durante la hora de la siesta de 14:30-15:30h. Una vez finalizada la película se realizan actividades relacionadas con la película; por ejemplo: actores, argumento, si ha gustado o no, etc. A través de esta actividad mejoramos el lenguaje y la atención: fomentando la comprensión del guion y el seguimiento del argumento, respectivamente.

- **PONERSE GUAPA**

El objetivo de este programa es fomentar el autocuidado y mejoramos la autoestima relacionada con nuestra imagen. Además de potenciar la realización de actividades básicas de la vida diaria (ABVDs) como el aseo y la higiene personal.

Taller de autocuidado realizado en el que los usuarios con ayuda de trabajadores realizan las siguientes actividades: limar y pintarse las uñas, lavarse las manos y ponerse crema, peinarse, echarse colonia, etc.

- **JARDINERIA**

Las actividades que se llevan a cabo son las siguientes: Búsqueda de información sobre cada una de las plantas/flores de la terraza y mesa de cultivo, plantación, regadío y cuidado de las plantas.

El objetivo principal de esta actividad es incrementar la autoestima.

- **RUTINAS TRADICIONALES.**

Salidas con los usuarios y los familiares, a centros culturales o de interés turístico, como museos, o centros culturales.

- **SALIDAS, EXCURSIONES Y PASEOS**

Salidas a parques y alrededores de la Asociación como el parque Acequión, Naciones y Sinforosa, y vía verde. También se organizan excursiones para familiares y usuarios a localidades cercanas: Guardamar del Segura, La Mata, Callosa del Segura.

4. SERVICIOS DESARROLLADOS EN EL AÑO 2023.

4.1. CENTRO COMO PROVEEDOR DE FORMACIÓN.

PLAN DE FORMACIÓN 2023

TIPO DE FORMACIÓN	FECHA PLANIFICADA	NOMBRE	PONENTE	PERIODICIDAD	HORAS	FECHA REAL	ASISTENTES	EFICACIA
EXTERNA PRESENCIAL	FEBRERO	METODOLOGÍA DEL TRABAJO	ÍNDICE FORMACIÓN Y CONSULTORÍA	DEMANDA	3 HORAS	16.02.2023	DIRECCIÓN LIDIA NAVARRO Y COORDINACIÓN Mª GERTRUDIS PÁEZ	EFICAZ
EXTERNA ONLINE	FEBRERO	ESTRÉS COMO RIESGO PSICOSOCIAL	MUTUA UNIVERSAL	DEMANDA	1.5 HORAS	24.02.2023	AUXILIAR ADMINISTRATIVO MARTA SUÁREZ	EFICAZ
EXTERNA ONLINE	MARZO	LA GESTIÓN DEL TIEMPO, UN RETO PERSONAL	MUTUA UNIVERSAL	DEMANDA	1.5 HORAS	09.03.2023	AUXILIAR ENFERMERÍA Mª JESÚS VÁZQUEZ	EFICAZ
EXTERNA ONLINE	MARZO	HÁBITOS SALUDABLES "PREVENCIÓN DE LESIONES CARDIOVASCULARES"	MUTUA ANIVERSAL	DEMANDA	1.5 HORAS	16.03.2023	CONDUCTOR BUS JOSE ANTONIO GARCÍA Y AUXILIAR DE ENFERMERÍA JOSE ANTONIO RODRÍGUEZ	EFICAZ
EXTERNA PRESENCIAL	MARZO	PREVENCIÓN DE ACOSO Y POR RAZÓN DE SEXO	ÍNDICE FORMACIÓN Y CONSULTORÍA	DEMANDA	4 HORAS	28.03.2023	PLANTILLA COMPLETA TRABAJADORES AFA TORREVIEJA	EFICAZ
EXTERNA ONLINE	MARZO-ABRIL	PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	ÍNDICE FORMACIÓN Y CONSULTORÍA	DEMANDA	35 HORAS	06.04.2023	AUXILIAR ADMINISTRATIVO MARTA SUÁREZ	EFICAZ
EXTERNA ONLINE	ABRIL	PREVENCIÓN EN EL USO PROFESIO	MUTUA UNIVERSAL	DEMANDA	1.5 HORAS	18.04.2023	TÉCNICO EN ATENCIÓN SOCIOSANITARIA	ANULADO

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. (AFA Torrevieja)
Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500-636128350
web: www.afatorrevieja.es

			NAL DE LA VOZ					NEREA DELGADO	
	EXTERNA ONLINE	ABRIL	ERGONOMÍA: POSTURAS DE TRABAJO	MUTUA UNIVERSAL	DEMANDA	1.5 HORAS	20.04.2023	MONITOR ADRIAN RODRÍGUEZ	EFICAZ
	EXTERNA ONLINE	ABRIL	NOVEDADES LEGISLATIVAS: RIESGOS PSICOSOCIALES Y SALUD MENTAL ¿DE QUÉ TENEMOS QUE OCUPARNOS?	MUTUA UNIVERSAL	DEMANDA	1.5 HORAS	27.04.23	PSICÓLOGA MARÍA ISABEL MONTESINOS ROMERO	EFICAZ
	EXTERNA ONLINE	ABRIL	¿CÓMO GESTIONAS LA ERGONOMÍA? ¿CUÁL ES TU HOJA DE RUTA?	MUTUA UNIVERSAL	DEMANDA	1.5 HORAS	28.04.23	TERAPEUTA OCUPACIONAL GEMA NEGRETE AGUILAR	EFICAZ
	EXTERNA PRESENCIAL	MAYO	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	INDICE FORMACIÓN Y CONSULTORÍA	DEMANDA	3 HORAS	30.05.2023	PLANTILLA COMPLETA TRABAJADORES AFA TORREVIEJA	EFICAZ
	EXTERNA ONLINE	JUNIO	PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES	MUTUA UNIVERSAL	DEMANDA	1.5 HORAS	5.06.2023	FISIOTERAPEUTA Y DIRECTORA: LIDIA NAVARRO GRAU	EFICAZ
	EXTERNA PRESENCIAL	MAYO	CURSO FORMACIÓN INICIAL EN SOPORTE VITAL	COACH RCP	DEMANDA EN ASAMBLEA	4 HORAS	6.06.2023	PLANTILLA COMPLETA TRABAJADORES AFA TORREVIEJA	EFICAZ

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. (AFA Torrevieja)
Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500-636128350
web: www.afatorrevieja.es

			BÁSICO CON TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR Y USO DEL DESFIBRILADOR EXTERNO.						
	EXTERNA ONLINE	JUNIO	TABACO: UNA AMENAZA PARA NUESTRA SALUD; COMO ABORDARLO DESDE LAS ORGANIZACIONES	MUTUA UNIVERSAL	DEMANDA	1.5 HORAS	8.06.2023	AUXILIAR DE ENFERMERÍA: JUAN MIGUEL NAVARRO GONZÁLEZ	EFICAZ
	EXTERNA ONLINE	JUNIO	ESTRÉS LABORAL COMO RIESGO PSICOSOCIAL	MUTUA UNIVERSAL	DEMANDA	1.5 HORAS	23.06.2023	TÉCNICO EN ATENCIÓN SOCIOSANITARIA ADRIÁN NAREJOS GAMBÍN	EFICAZ
	EXTERNA ONLINE	OCTUBRE	UN UNIVERSO DE HÁBITOS SALUDABLES-ESTAR BIEN, SENTIRSE BIEN	MUTUA UNIVERSAL	DEMANDA	1.5HORAS	25.10.2023	FISIOTERAPEUTA Y DIRECTORA: LIDIA NAVARRO GRAU	EFICAZ
	EXTERNA ONLINE	OCTUBRE	UN UNIVERSO DE HÁBITOS SALUDABLES-ESTAR BIEN,	MUTUA UNIVERSAL	DEMANDA	1.5HORAS	25.10.2023	PSICÓLOGA: SARA PILAR ROS ANDREU	EFICAZ

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. (AFA Torrevieja)
Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500-636128350
web: www.afatorrevieja.es

			SENTIRSE BIEN						
	EXTERNA ONLINE	PENDIENTE	PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES	PROFESIONAL MUTUA	DEMANDA	2 HORAS	PENDIENTE FECHA	PLANTILLA COMPLETA TRABAJADORES AFA TORREVIEJA	
	PENDIENTE FORMACIÓN INDIVIDUAL SEGUNDO SEMESTRE, SEGÚN NECESIDAD Y SOLICITUDES DE LOS TRABAJADORES.								

4.1.1 FORMACIÓN PARA FAMILIARES Y PSICOTERAPIA GRUPAL AL FAMILIAR.

1. Talleres de Formación continuada para el "Escuela de Familias", así como la nueva incorporación de las Terapia Grupal con los familiares del centro.

SESIONES		FECHA.
PRIMERA.	ESCUELA DE FAMILIAS	22/02/2023
SEGUNDA.	TERAPIA GRUPAL.	21/03/2023
TERCERA.	TERAPIA GRUPAL.	20/04/2023

CUARTA.	ESCUELA DE FAMILIAS.	01/06/2023
QUINTA.	TERAPIA GRUPAL.	30/06/2023
SEXTA.	TERAPIA GRUPAL.	06/07/2023
SÉPTIMA.	ESCUELA DE FAMILIAS.	27/10/2023

SESIONES ESCUELA DE FAMILIA.

Fases del proceso de adaptación del cuidador.

Características de la enfermedad.

Estrategias de comunicación con el EA.

En estas sesiones formativas al familiar/ cuidador del enfermo de Alzheimer, hemos tratado temas como: una amplia información sobre la Enfermedad de Alzheimer u otras demencias neurodegenerativas a los nuevos familiares, explicar los síntomas psicológicos a los que afectan, y aquellos programas de entrenamiento que benefician esas áreas cognitivas, así como resuelto dudas que pueden ocasionar al considerarse una situación totalmente desconocida y nueva para una familia.

Además se han realizado unas dinámicas sobre el reconocimiento de las emociones, gestión de la comunicación con el familiar, identificación de las situaciones que son predisponentes y cómo abarcarlas, entre otras.

Se han enseñado nuevas estrategias y herramientas para aquellas situaciones, que en el día a día de este proceso se puedan sentir sobrepasados, como las técnicas de relajación, técnicas de distracción, así como de autocuidado, tan necesario para el familiar /cuidador que se abandona y se deja de lado dejándose como última prioridad y entrando en situaciones que

pueden derivar en situaciones de depresión, ansiedad, etc. En este taller explicamos aquellas áreas que pueden encontrarse involucradas tanto a nivel social, como a nivel familiar, psicológico, y tratamos todos aquellos cambios que se van produciendo para esta nueva adaptación al cambio.

En ella hemos tratado el impacto que tiene ser cuidador, así como la importancia de tener un buen estado de salud y bienestar físico, mental y social, de éste para la calidad y efectividad de los cuidados que proveerá a su familiar.

SESIONES TERAPIA GRUPAL CON LOS FAMILIARES.

Durante esta sesión de Terapia Grupal, la psicóloga del centro, junto con un grupo algo más reducido de familiares, crean un ambiente y un espacio donde compartir sus inquietudes y aquellas situaciones que expresando sus emociones podremos conseguir que aprendan a gestionar sin sentirse incómodos sus sentimientos hacia este momento de sus vidas.

A lo largo de estas sesiones hablamos y tratamos con los familiares sobre aquellas dificultades que se encuentran en sus familiares y les enseñamos a gestionarlos. Dificultades tales como, problemas de comportamiento, o como por ejemplo conductas agresivas, les ponemos en situación y cómo deberían afrontar esa circunstancia.

Aquellas personas encargadas del cuidado de los familiares con enfermedad de Alzheimer requieren un proceso de adaptación que abarca diferentes áreas de sus vidas que se ven envueltas en un nuevo periodo al que necesitarán un proceso para llegar a adaptarse.

Esta sesiones son de vital importancia para el cuidador ya que el desgaste va produciendo mella en aquellas personas que se encargan del cuidado de los enfermos y es primordial el acompañamiento y el sentir empatía y apoyo afectivo y emocional.

Exponemos aquellos estresores que pueden ser los más comunes a lo largo de este proceso, así como les enseñamos y les facilitamos técnicas para su gestión. Por supuesto, también en el centro tienen servicio psicológico a su disposición.

4.1.2. FORMACIÓN PARA PROFESIONALES.

2. Formación interna.

   - "Tratamiento no farmacológico en problemas conductuales". Formación online.

   - "La comunicación con personas dependientes". Formación online.

4.1.3. FORMACIÓN PARA VOLUNTARIOS.

3. Debido a la situación sanitaria no se ha podido contar con el servicio de voluntariado durante todo el año. Se ha reanudado este servicio a partir de septiembre de 2023.

4.2. CONVENIOS PARA ALUMNOS EN PRÁCTICAS.

4.2.1. UNIVERSIDADES.

- Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).
- Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH).
- Universidad de Murcia (UM).
- Universidad de Alicante (UA).

- Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).

4.2.2. OTRAS ENTIDADES.

- Vergles Business School S.L.
- Instituto Gabriel Miró de Orihuela
- Módulo Atención Sociosanitaria, módulo Medio.
- Módulo Integración Social, módulo Superior.
- Convega. Consorcio para el desarrollo económico oficial de formación profesional.
- CCEE. Centro oficial de formación profesional.

4.3. VOLUNTARIADO.

Las personas voluntarias son para la asociación una **pieza fundamental de nuestra estructura**, ya que son personas que colaboran de manera altruista en cada uno de nuestros proyectos, talleres y actividades que realizamos cada día. Por eso, dedicamos parte de nuestros recursos y personal (coordinador del voluntariado), a la incorporación, seguimiento y apoyo del voluntariado.

Es una alternativa para atender algunas necesidades puntuales. Para la asociación se ha convertido en una fuente imprescindible y necesaria, sobre todo en la situación actual en la que nos encontramos.

Por ello contamos con un Plan de Voluntariado desde el año 2015, que es revisado y actualizado anualmente. En él se reflejan los principios en los que se sustenta, así como las actividades que pueden realizar y la formación específica que deben tener y también el centro les ofrece anualmente.

Todos nuestros voluntarios cuentan con un seguro de voluntariado anual a cargo de la Asociación.

- Formación continuada
- Acompañamiento en talleres, transporte y eventos benéficos.
- Reuniones y servicio de consultas individualizado.

4.4. OTROS SERVICIOS DE AFA TORREVIEJA.

4.4.1. TRANSPORTE. Microbús adaptado

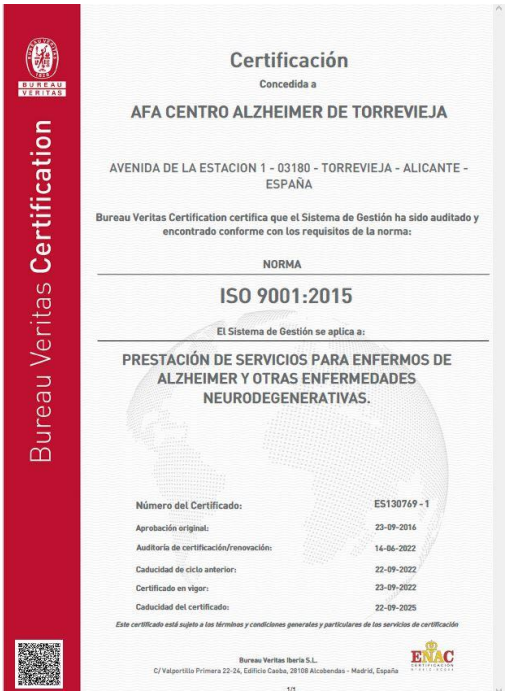
Servicio de transporte adaptado con microbús propio de la Asociación. Se establecen recorridos y horarios según itinerario y necesidades de usuarios/as. El horario de transporte es de 9:00-19:00h aproximadamente.

4.4.2. COMEDOR.

Servicio de comidas, que lo realiza una empresa externa de catering. Esta empresa nos proporciona el menú para el mediodía. Para cada usuario/a, el familiar, puede solicitar el menú correspondiente según la dieta y adaptaciones nutricionales necesarias. Los profesionales pueden asesorar a las familiares sobre el tipo de menú recomendado según evolución y observación de éste durante el servicio de comedor.

5. SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD.

Norma ISO 9001:2015, implantado en 2016.



Bureau Veritas Certification

Certificación

Concedida a

AFA CENTRO ALZHEIMER DE TORREVIEJA

AVENIDA DE LA ESTACION 1 - 03180 - TORREVIEJA - ALICANTE - ESPAÑA

Bureau Veritas Certification certifica que el Sistema de Gestión ha sido auditado y encontrado conforme con los requisitos de la norma:

NORMA

ISO 9001:2015

El Sistema de Gestión se aplica a:

PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS.

Número del Certificado:	ES130769 - 1
Aprobación original:	23-09-2016
Auditoría de certificación/renovación:	14-06-2022
Caducidad de ciclo anterior:	22-09-2022
Certificado en vigor:	23-09-2022
Caducidad del certificado:	22-09-2025

Este certificado está sujeto a los términos y condiciones generales y particulares de los servicios de certificación

Bureau Veritas Iberia S.L.
C/ Valportillo Primera 22-24, Edificio Caoba, 28108 Alcobendas - Madrid, España

ENAC

PT-01 VALORACIÓN Y ADMISIÓN:

En el presente procedimiento tiene por objeto describir el método de actuación de AFA TORREVIEJA con respecto al proceso de VALORACION Y ADMISIÓN.

Obtener toda la información relevante sobre el solicitante de cara a una correcta incorporación y facilitar a éste y su familia toda la información sobre el funcionamiento del centro y el proceso de admisión.

Objetivos:

1. Captar y gestionar toda la información relevante sobre el nuevo usuario.

2. Informar al nuevo usuario sobre el funcionamiento del centro y cómo ingresar en él.

3. Elegir a los candidatos que más se adapten al perfil del centro.

PT-02 ACOGIDA:

En el presente procedimiento tiene por objeto describir el método de actuación de AFA TORREVIEJA con respecto al proceso de VALORACION Y ADMISIÓN.

Obtener toda la información relevante sobre el solicitante de cara a una correcta incorporación y facilitar a éste y su familia toda la información sobre el funcionamiento del centro y el proceso de admisión.

Objetivos:

1. Captar y gestionar toda la información relevante sobre el nuevo usuario.

2. Informar al nuevo usuario sobre el funcionamiento del centro y cómo ingresar en él.

3. Elegir a los candidatos que más se adapten al perfil del centro.

PT-03 ATENCIÓN CONTINUA:

El objeto del presente procedimiento es definir los requisitos del servicio prestado por AFA TORREVIEJA.

PT-04 HIGIENICO – SANITARIA:

En el presente procedimiento tiene por objeto establecer la manera en la cual AFA TORREVIEJA controla la atención sanitaria a los usuarios.

PT-05 ATENCIÓN A LAS FAMILIAS:

El objeto del presente procedimiento es definir la atención a familias ofrecida por AFA TORREVIEJA

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. (AFA Torrevieja)
Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500-636128350
web: www.afatorrevieja.es

Este procedimiento se aplica a todos los servicios que presta AFA TORREVIEJA, para los que está definido el alcance del sistema de Gestión de Calidad.

PT-06 ACCIDENTES:

El objeto del presente procedimiento es definir las actuaciones en caso de accidentes en AFA TORREVIEJA

Este procedimiento se aplica cualquier accidente en AFA TORREVIEJA, para los que está definido el alcance del sistema de Gestión de Calidad.

PT-07 FUGAS:

El objeto del presente procedimiento es definir las actuaciones en caso de fugas que puedan ocurrir en AFA TORREVIEJA.

PT-08 NUTRICIÓN:

El objetivo del presente protocolo es:

1. Asegurar los requerimientos nutricionales de los usuarios

2. Prevenir estados de malnutrición. Detectar la presencia de una anorexia marcada o un comportamiento anómalo.

3. Intentar mantener en lo posible la autonomía del usuario en su alimentación.

4. Evitar problemas asociados a la deglución puesto que hay usuarios que padecen grados de disfagia bien a sólidos o a líquidos, en la mayoría de los casos por demencias avanzadas.

5. Evitar atragantamientos mediante la supervisión.

6. Detectar los estados de malnutrición de los usuarios.

7. Identificar las posibles causas e indicar el tratamiento más adecuado a cada situación.

PT-09 TRANSPORTE:

Establecer las normas de actuación seguidas por los trabajadores de AFA TORREVIEJA para que la utilización del transporte se haga lo más cómoda, rápida y segura posible para todos los usuarios, en primer lugar y para los trabajadores.

PT-10 BAJAS:

El objeto del presente procedimiento es definir los requisitos de la salida del servicio prestado por AFA TORREVIEJA.

PT-11 VOLUNTARIOS:

En el presente procedimiento se describe el método de actuación de AFA TORREVIEJA con respecto a la prestación del servicio del PROGRAMA DE VOLUNTARIADO.

PT-12 ENFERMEDAD INFECCIOSA:

Ante una situación de emergencia sanitaria, las personas usuarias de los centros sociosanitarios pueden encontrarse ante una situación de vulnerabilidad debido a:

- Habitualmente presentan patología de base o comorbilidades
- Suelen ser de edad avanzada
- Tienen contacto estrecho con otras personas (sus cuidadores) y otros convivientes.
- Suelen pasar mucho tiempo en entornos cerrados y con población igualmente.

El objetivo de este protocolo es crear un plan de contingencia adaptado a las características de la residencia para prevenir y/ en su caso, dar respuesta a una emergencia sanitaria.

PG-01 CONTROL DOCUMENTACIÓN:

En el presente procedimiento se describe el método de actuación de AFA TORREVIEJA con respecto al proceso de ACOGIDA.

Objetivo General:

- Oficializar el ingreso y familiarizar al usuario con su nuevo entorno.

Objetivos Específicos:

- Formalizar oficialmente la entrada del nuevo cliente.
- Integrar al cliente en su nuevo entorno.

PG-02 RRHH:

Este procedimiento describe la sistemática establecida en AFA TORREVIEJA para la gestión de los Recursos Humanos y para la formación y entrenamiento del personal de la organización.

PG-03 INFRAESTRUCTURA:

El objeto del presente procedimiento es identificar necesidades de recursos materiales y planificar los trabajos de limpieza y mantenimiento de los equipos que influyen en la calidad de los servicios de AFA TORREVIEJA.

PG-04 COMPRAS:

El presente procedimiento tiene por objeto establecer la sistemática seguida en las compras de todos los productos y materias primas realizadas por AFA TORREVIEJA a sus proveedores.

PG-07 ANALISIS DATOS MEJORA:

Este procedimiento tiene por objeto definir la sistemática establecida por AFA TORREVIEJA para la medición, análisis y mejora de sus procesos y de su sistema de gestión de la calidad.

6. SITUACIÓN COVID-19.

Durante el periodo de cierre de AFA Torrevieja se inició un proyecto de Grupos de Ayuda Mutua para atender a las necesidades y el cuidado integral del paciente con Alzheimer y sus familiares.

Entre los objetivos del proyecto destacan:

- Mantener el estado emocional, en los enfermos y familiares cuidadores, durante la situación de confinamiento y sus circunstancias especiales.
- Prevenir posibles alteraciones físicas y fisiológicas en el enfermo, así como en el familiar cuidador.
- Asesorar a los familiares en cuidados básicos que mejoren las actuaciones desarrolladas desde los propios domicilios.
- Establecer herramientas para continuar ofreciendo a la persona usuaria estimulación cognitiva.
- Mantener asesorada a la persona cuidadora para poner en práctica técnicas de auto cuidado y relajación.
- Entrenar a los cuidadores familiares en habilidades y capacidades de afrontamiento para estabilizar alteraciones conductuales de los enfermos.
- Potenciar las actividades de la vida diaria para aumentar la autonomía y reducir la dependencia.
- Establecer herramientas para continuar ofreciendo a la persona usuaria una estimulación física y sensorial.

Las actividades que se han llevado a cabo en este proyecto son:

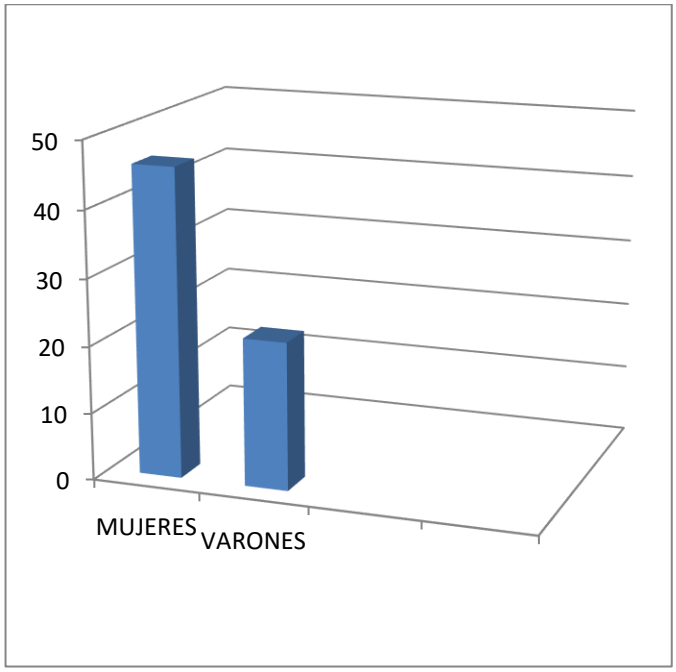
- Actividades formativas para familiares sobre covid-19: envío de vídeos, dosieres, libros digitales, etc.

- Actividades formativas para familiares sobre Alzheimer y atención en el domicilio: envío de vídeos, dosieres, libros digitales, atención telefónica, etc.
- Valoración y aportación de ayudas técnicas necesarias y sobre adaptación de la vivienda para el confinamiento.
- Asesoramiento y atención a nivel físico y funcional en el enfermo a través de videollamadas, atención telefónica, envío de dossiers, envío de documentos, etc.
- Información y asesoramiento a nuevas familias afectadas.
- Terapia psicológica individual (enfermos/familiares cuidadores) a través de atención telefónica y videollamadas.
- Aplicación de TNFS de estimulación cognitiva a través de videollamadas, atención telefónica, envío de dossiers, envío de documentos, etc.
- SADEC. Servicio de ayuda a domicilio de estimulación cognitiva.

Además, se ha elaborado un PLAN DE CONTINGENCIA con el objetivo de realizar una evaluación de riesgos frente a la exposición de los usuarios de la asociación y trabajadores al COVID-19, estos últimos en su puesto de trabajo y la prescripción de medidas de contención frente al contagio para proteger la salud de los usuarios, trabajadores y de la asociación en su conjunto.

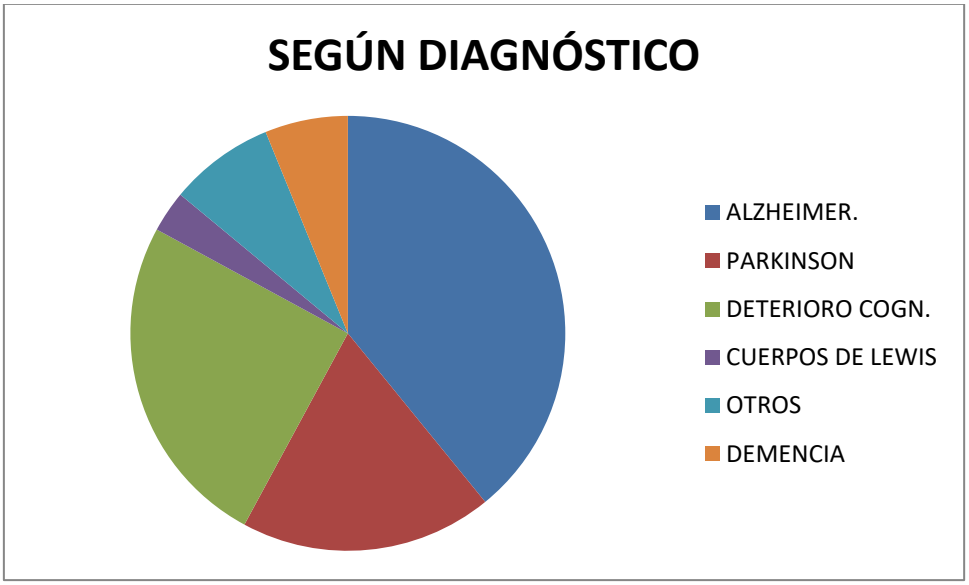
7. GRÁFICAS DEL AÑO 2023.

7.1. GRÁFICA 1-DISTRIBUCIÓN TOTAL DE USUARIOS POR SEXO.



Actualmente el centro cuenta con 68 usuarios, de los cuales 46 de ellos son mujeres y 22 son varones.

7.2. GRÁFICA 2-DISTRIBUCIÓN DE USUARIOS POR DIAGNÓSTICO.

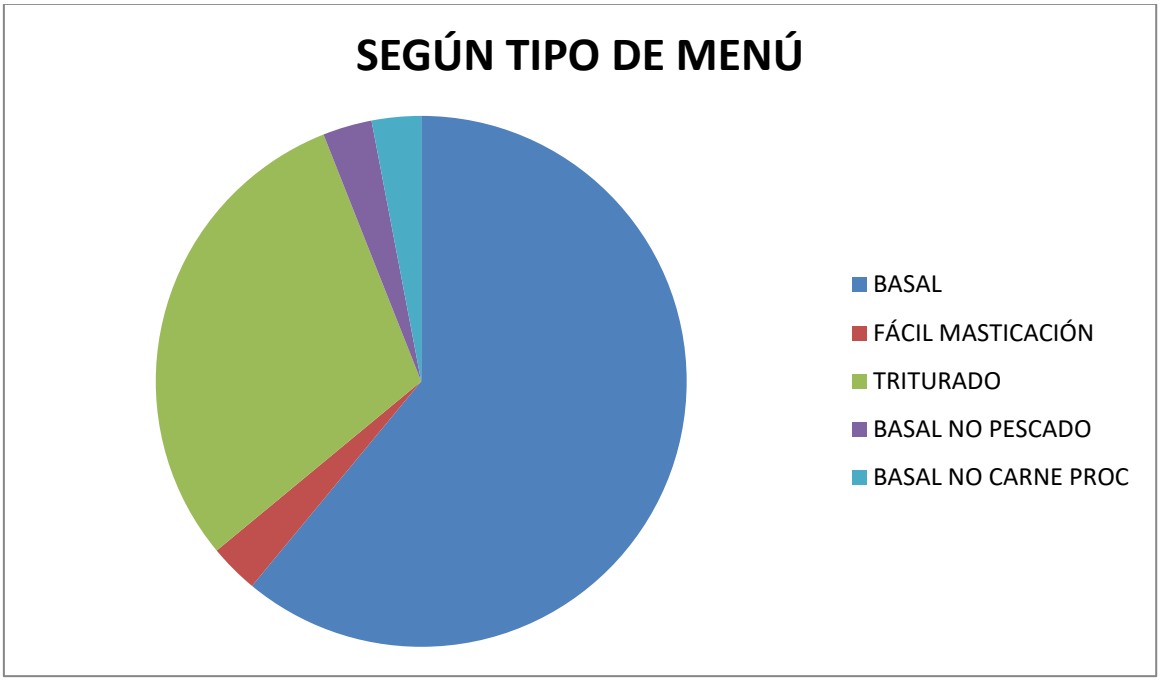


Como se observa en el gráfico, de las diferentes enfermedades neurodegenerativas que presentan los usuarios del centro, el mayor porcentaje sería el de usuarios con enfermedad de Alzheimer con un 36% , le sigue un 25% de personas que presentan deterioro cognitivo, con un 18% presentaría la enfermedad de Parkinson, y el resto como otros tipos de demencia o cuerpos de Lewis tienen una representación en la gráfica mucho menor.

7.3. GRÁFICA -DISTRIBUCIÓN DE USUARIOS POR GRUPOS.

En el centro contamos con diversos grupos según el nivel de deterioro cognitivo.
El grupo que presentaría mayor deterioro y que ve afectadas en mayor medida las funciones cognitivas, y por consiguiente autonomía del usuario, sería el grupo 3 que aparece representado en la gráfica. El porcentaje de este grupo es el menor de todos con un 15%. Por el contrario el grupo con mayor número de usuarios sería el grupo 1 con un 39%.

7.4. GRÁFICA 5-DISTRIBUCIÓN DE USUARIOS POR MENÚ



El servicio de catering con el que contamos en el centro, ofrece una gran variedad en función de las necesidades del usuario. El menú que más demanda tiene en nuestro centro es el basal con un porcentaje del 61%, seguido por un 30% del menú de triturado para aquellos usuarios que presentan dificultad para masticar. A parte se ofrecen menús más específicos para aquellos usuarios que no puedan tomar algún tipo de alimento, alergias, etc. así como menú de fácil masticación o carne no procesada.

8. COFINANCIACIÓN AÑO 2023.

8.1. PETICIÓN DE AYUDAS Y PREMIOS.

- *AYUDAS PÚBLICAS*

- Bienestar Social. Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas.
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (IRPF.)
- Diputación Provincial Alicante.

- Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública.

  - *AYUDAS PRIVADAS*

- Obra Social La Caixa.
- Fundación La Caixa.
- FUNDAR.
- Premio ABC solidario.
- Fundación Mapfre.

PROGRAMA	ENTIDAD COLABORADORA	CUANTÍA
Envejecimiento activo	GENERALITAT VALENCIANA Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL	PENDIENTE DE SOLICITUD
Programas en materia de servicios sociales especializados de personas mayores para el 2022.	GENERALITAT VALENCIANA Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL	PENDIENTE DE SOLICITUD
Grupos de ayuda mutua para familiares	GENERALITAT VALENCIANA Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública	5.154,16€
Realización de actividades de carácter formativo, terapéutico y/o rehabilitador y de sensibilización en la Provincia de Alicante	GOBIERNO PROVINCIAL ALICANTE La Dipu de los Pueblos	2.056,75€
Inclusión social para el sostenimiento de servicios estables de información,		3.420€

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. (AFA Torrevieja)
Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500-636128350
web: www.afatorrevieja.es

orientación y asesoramiento, intervención psicosocial e integración laboral.	GOBIERNO PROVINCIAL ALICANTE La Dipu de los Pueblos	
Convocatoria de subvenciones destinadas a entidades privadas sin fines de lucro para la adquisición de bienes inventariables 2023.	GOBIERNO PROVINCIAL ALICANTE La Dipu de los Pueblos	1.316,48 €
Atención integral y promoción del ocio y tiempo libre en personas con discapacidad por medio de actividades lúdicas.	AYUNTAMIENTO DE TORREVIEJA ONG´s y Voluntariado	90.000 €
Convocatoria para proyectos de inversión en materia de equipamiento	GENERALITAT VALENCIANA Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL	5.594,44€
Para la promoción de la convivencia a través del ocio y el tiempo libre".	GOBIERNO PROVINCIAL ALICANTE La Dipu de los Pueblos	608,50€
Caixa Entidad Adquisición de material	Obra Social Fundación "la Caixa"	2.900€
Para proyectos y actividades de sensibilización, formación, fomento y promoción del voluntariado 2023	GOBIERNO PROVINCIAL ALICANTE La Dipu de los Pueblos	1392,75€
*IRPF 2022 EJE 2023 Programas de interés general para atender a fines de carácter social: *Envejecimiento activo en red * Experiencias intergeneracionales *Apoyo y formación al voluntariado * Equipamiento. Estores*	GENERALITAT VALENCIANA Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL	14.229,86€

Fundación La Caixa Modelo ACP	Obra Social "la Caixa"	DENEGADA
VOLUNTARIADO GVA	GENERALITAT VALENCIANA Vicepresidencia y Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL	DENEGADA
Subvención de Eventos y Actividades Deportivas.	AYUNTAMIENTO DE TORREVIEJA Deportes	2.048,75€

9. EVENTOS ECONÓMICOS RECAUDATORIOS Y SEMANA DE ALZHEIMER.

- **Viernes 8 DE SEPTIEMBRE:**

V Cena Solidaria en el Mesón el Huertano. A este evento acudieron socios, usuarios, familiares y trabajadores. También nos acompañaron Eduardo Dolón. alcalde de Torrevieja;

Trudy Páez Concejala de ONG,S . Antes de la cena contamos con el concierto especial del grupo Sette Voci.

- **21 DE SEPTIEMBRE "DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER":**

Para este día se programaron varios actos para conmemorar el Día Mundial del Alzheimer.

-Actividades para los usuarios. Las actividades que se hicieron fueron: competición de bolos y baile libre.

-Lectura del Manifiesto de CEAFA y FEVAFA. Al acto asistieron, Eduardo Dolón, alcalde de Torrevieja y Rosario Martínez Chazarra, vicealcaldesa de Torrevieja y Concha Sala, concejala de ONGs y voluntariado.

-Concierto de la Asociación Cultural Andaluza.

-Convivencia Paellas con usuarios/as y familiares en la sede de la Asociación.

- **22 DE SEPTIEMBRE:**

Organización de Jornadas por el Día Mundial del Alzheimer en el Sociedad Cultural Casino de Torrevieja. En esta jornada contamos con las ponentes y las siguientes charlas:

En la ponencia intervienen Raquel Espín y Ana Frías, Psicóloga y enfermera del Hospital de Torrevieja.

Ponencia: "El bienestar de nuestros mayores y sus cuidadores desde la atención centrada en la persona". Realizada por Raquel Espín, psicóloga del Hospital de Torrevieja.

Ponencia: "Cuidados de enfermería en el adulto mayor con Enfermedad Alzheimer", enfermera del Hospital de Torrevieja.

DOMINGO 1 DE OCTUBRE:

Celebración de la VIII CARRERA/MARCHA SOLIDARIA DE AFA TORREVIEJA. Este evento tuvo lugar a las 10.00h. La salida y la meta de la carrera se situó en el Monumento al Hombre del Mar.

A parte de las modalidades carrera 4K/8K y marcha 4k, este año tenemos modalidades INFANTILES: Minibenjamín (200m) e Infantil (2K).

Al terminar la carrera se hizo entrega de premios y sorteo de regalos y bonos de las entidades y empresas colaboradoras. Este año se ha

9.1. ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE 2023.

04/01/2023	Visita de los Reyes Magos.	Almuerzo con roscón de reyes.	Sede AFA Torrevieja.
11/01/2023	Sesión de fusión de generaciones.	Proyecto intergeneracional del colegio Las Culturas.	CEIP Las Culturas.
18/01/2023	Concesión subvención	Se concede una subvención de 7.321,64€ en relación a la concesión de las subvenciones en materia de programas de envejecimiento activo y soledad no deseada, para el ejercicio 2022. El programa al que va destino es para el ReActivaTe.	Conselleria de igualdad y Políticas Inclusivas

19/01/2023	Fusión de generaciones	Proyecto intergeneracional del colegio Amanecer. Niños de 3º curso.	CEIP Amanecer.
24/01/2023	Fusión entre generaciones.	Proyecto intergeneracional Colegio Acequión.	CEIP Acequión.
25/01/2023	Concesión subvención.	La concesión directa de subvenciones en materia de servicios sociales especializados de personas mayores para el 2022. Por la cual AFA Torrevieja recibe la cantidad de 50.000€ para subvencionar el desarrollo de los programas de servicios sociales especializados (enfermedades neurodegenerativas).	Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas
25/01/2023	Entrevista en radio Sureste	La directora y la coordinadora del Centro acuden a una entrevista de radio para hablar sobre la inauguración de la exposición fotográfica.	Radio Sureste.
27/01/2023	Inauguración exposición fotográfica. "Me llamo, me llaman".	Benjamín Serrano y Cristian Serrano son los autores de esta exposición fotográfica que se expone durante una semana en el Casino de Torrevieja.	Casino de Torrevieja.
31/01/2023	Fusión de generaciones.	Proyecto intergeneracional Colegio Alpe.	CEIP ALPE.
02/02/2023	Donativo.	Donación de 500€ del Torrevieja Golf Society.	Sede AFA Torrevieja.
03/02/2023	Convivencia Proyecto Intergeneracional	CEIP Habaneras, Alumnos de 5º B y C.	Sede AFA Torrevieja
09/02/2023	Convivencia Proyecto Intergeneracional.	CEIP Habaneras, alumnos de 5º A	Sede AFA Torrevieja.
09/02/2023	Donativo.	Donativo Non Smoking Group de 500€.	Sede AFA Torrevieja.
13/02/2023	Reunión AGAMED.	Nuestra directora y coordinadora del centro acuden a una reunión en las instalaciones de AGAMED para explicar las actividades que se realizan en nuestro centro y posteriormente ellos asistir a nuestro centro prestando un voluntariado corporativo.	Instalaciones de AGAMED.
14/02/2023	Celebración San Valentín.	Durante el día de hoy realizamos con nuestro photocall, bonitas y cariñosas fotos de los usuarios con sus familiares. Además	Sede AFA Torrevieja.

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. (AFA Torrevieja)
Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500-636128350
web: www.afatorrevieja.es

		compartimos unos dulces de san Valentín.	
16/02/2023	Curso de Formación. (ACE)	Curso formativo de Atención Centrada en el Paciente, (ACE). Jornada organizada por Índice Consultoría y Formación, junto con otras entidades de AFA.	Espinardo. Murcia.
17/02/2023	Fiesta de carnaval.	Celebramos en el centro la tradicional fiesta del carnaval con los usuarios. La temática de este año es de marineros.	Sede AFA Torrevieja.
22/02/2023	Terapia Grupal con los familiares del centro.	Terapia junto con la psicóloga del centro y los familiares de los usuarios.	Sede AFA Torrevieja.
23/02/2023	Convivencia Proyecto Intergeneracional .	CEIP La Purísima.	Sede AFA Torrevieja.
03/03/2023	Convivencia Proyecto Intergeneracional.	CEIP Virgen Del Pilar.	Sede AFA Torrevieja.
06/03/2023	Entrega de los beneficios del calendario solidario de Proyecto Mastral.	La recaudación de los calendarios del Proyecto Mastral, que será destinado para el mantenimiento del centro.	Sede AFA Torrevieja.
08/03/2023	Día internacional de la mujer	Homenaje a todas las mujeres que han formado parte de la Asociación.	Sede AFA Torrevieja
10/03/2023	Convivencia Proyecto Intergeneracional.	CEIP Gloria Fuertes.	Sede AFA Torrevieja
16/03/2023	Actividades salidas de ocio.	Salida con los usuarios destinados a la realización de la compra.	Sede AFA Torrevieja
17/03/2023	Convivencia Proyecto Intergeneracional.	CEIP Acequión.	Sede AFA Torrevieja
20/03/2023	Visita de AGAMED.	Recibimos la visita del comité de dirección de AGAMED, para realizar un voluntariado corporativo y enseñarles de primera mano el funcionamiento del centro.	Sede AFA Torrevieja.
21/03/2023	Escuela de Familias.	Enfermedades neurodegenerativas.	Sede AFA Torrevieja.
23/03/2023	Convivencia Proyecto Intergenerational.	CEIP Alpe.	Sede AFA Torrevieja.
28/03/2023	Formación de los trabajadores del Centro.	Queda totalmente implantado el Protocolo para la Prevención y Actuación frente al Acoso Sexual y al Acoso por Razón de Sexo, importante desde la entrada en	Sede AFA Torrevieja.

		vigor de la Ley de Igualdad 3/2007 y su Real Decreto 901/2020.	
30/03/2023	Reunión de la Junta Directiva junto con el alcalde de Torrevieja.	Tramitar asuntos sobre el nuevo centro de día.	Sede AFA Torrevieja
06/04/2023	Visita Los tronos de la Semana Santa.	Realizamos una salida a la Iglesia de la Inmaculada y a las instalaciones de fuera donde se encuentran los tronos que recientemente, van a procesionar las calles de Torrevieja. Recibimos una explicación de la historia de cada uno de ellos, por parte de un miembro de la prescindencia de una cofradía.	Instalaciones de la periferia de la Iglesia de Torrevieja.
06/04/2023	Taller de cocina.	Realizamos un taller de cocina, donde preparamos las típicas torrijas tan características de la Semana Santa.	Sede AFA Torrevieja
12/04/2023	Donativo Costablanca Rawhider Mg	Donativo destinado a la compra de chaquetas para los uniformes de los trabajadores.	Sede AFA Torrevieja
14/04/2023	Salida y visita Iglesia de La Inmaculada.	Visita a la imagen de la Purísima que permanece en la Iglesia de Torrevieja.	Iglesia de la Inmaculada.
20/04/2023	Terapia Grupal.	Terapia junto con la psicóloga del centro y los familiares de los usuarios.	Sede AFA Torrevieja.
24/04/2023	Donativo	Recibimos un donativo por valor de 400€, de parte del grupo The Beach Babe Sports Group.	Sede AFA Torrevieja.
25/04/2023	Charla formativa del voluntariado.	La coordinadora del centro realiza junto con un grupo con interés en realizar el voluntariado en el centro, una charla sobre la información de éste.	Sede AFA Torrevieja.
04/05/2023	Concierto en beneficio de la Asociación.	THE BING BANG, realizan un concierto en beneficio de la Asociación.	Centro cultural Virgen del Carmen.
11/05/2023	Jornada de puertas abiertas Asimepp.	La directora y la coordinadora del centro visitan la Asociación de Fibromialgia en una mañana de Jornadas abiertas.	Sede Fibromialgia de Torrevieja, Asimepp.
12/05/2023	Entrega de premios al colegio ganador del Proyecto Intergeneracional.	La presidenta y la psicóloga del centro realizan la entrega de premios de colegio ganador de	CEIP Habaneras.

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. (AFA Torrevieja)
Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500-636128350
web: www.afatorrevieja.es

		nuestro proyecto Intergeneracional de este año. En este caso ha sido el Colegio Habaneras.	
12/05/2023	Feria de Mayo	Realizamos una salida a algunas de las casetas de la feria de mayo en Torrevieja.	Recinto ferial de Torrevieja La Estación.
17/05/2023	Donación.	Rotary Club, realiza una donación que estará destinada para la realización de un curso de primeros auxilios e instalación de desfibrilador en el centro.	Sede AFA Torrevieja.
18/05/2023	Excursión Salinas de Torrevieja.	Salida como actividades de ocio del centro, donde vamos con algunos de los usuarios en el representativo trenecito de Torrevieja a realizar una visita a las salinas.	Salinas de Torrevieja.
19/05/2023	Donativo.	Recibimos la donación de BING BAND para aportar lo recaudado a la asociación de Alzheimer de Torrevieja.	Sede AFA Torrevieja.
25/05/2023	Curso familiares.	Curso de primeros auxilios para el primer grupo de familiares, impartidos por especialistas del centro de salud El Acequión.	Sede AFA Torrevieja.
26/05/2023	Curso familiares.	Curso de primeros auxilios para el segundo grupo de familiares, impartidos por especialistas del centro de salud El Acequión.	Sede AFA Torrevieja.
23/05/2023	Proyecto nuevo centro AFA Torrevieja.	Presentación del nuevo centro de Día, junto con el alcalde de Torrevieja, presidenta de la Asociación, así como vocal y coordinadora del centro.	Ayuntamiento de Torrevieja.
30/05/2023	Curso trabajadores.	Curso de manipulador de alimentos.	Sede AFA Torrevieja.
01/06/2023	Noche solidaria de dardos.	En beneficio de la Asociación, se celebra en el municipio de Algorfa, un campeonato de dardos.	Finca Golf Local Algorfa.
01/06/2023	Sesión Escuela de Familias.	Durante esta sesión la psicóloga del centro aborda una parte más formativa hacia el familiar. Sobre aspectos relacionados con la enfermedad, dudas, y en esta sesión en concreto se abordan herramientas para la gestión de	Sede AFA Torrevieja.

		problemas de comportamiento, como para la identificación de las emociones del familiar/cuidador.	
06/06/2023	Curso trabajadores.	Curso formación inicial en soporte vital básico con técnicas de reanimación cardiopulmonar y uso del desfibrilador externo."	Sede AFA Torrevieja.
15/06/2023	Auditoria	Bureau Veritas Certification, certifica que el Sistema de Gestión de AFA Torrevieja ha sido auditado y encontrado conforme con los requisitos de la norma ISO 9001:2015 aplicado a la prestación de servicios para enfermos de Alzheimer y otras demencias neurodegenerativas.	Sede AFA Torrevieja.
17/06/2023	Asamblea general de Fevafa.	Acudieron: María Purificación García, presidenta y Emilio Córcoles, vocal de la Asociación.	AFAE, Elche.
20/06/2023	Donación.	El grupo Ladybirds con la recaudación de sus eventos, realizaron a la Asociación un total de 3.000€.	Sede AFA Torrevieja.
23/06/2023	Proyecto: conócenos a través del voluntariado.	En esta ocasión realizamos la charla en el centro AFA, a la Asociación de Fibromialgia de Torrevieja, Asimepp.	Sede AFA Torrevieja.
22/06/2023	Proyecto: conócenos a través del voluntariado.	Acudimos a la Asociación Cultural Andaluza de Torrevieja, para llevar a cabo el proyecto de promocionar el servicio de voluntariado en el sector de personas mayores de AFA Torrevieja a otras entidades/ONGs.	Sede Asociación Cultural Andaluza de Torrevieja.
27/06/2023	Proyecto: conócenos a través del voluntariado.	Otro de los centros donde llevamos a cabo nuestro objetivo de promoción del servicio del voluntariado es en la Asociación Amas de Casa	Centro Asociación Amas de Casa. Torrevieja.
30/06/2023	Terapia grupal	Junto con la psicóloga los familiares se reúnen para abordar temas que sienten que pueden dejar fluir en las terapias de grupo con el resto de familiares.	Sede AFA Torrevieja.
04/07/2023	Concesión subvención.	Realización del programa "Tratamiento integral no farmacológico para personas con	GAM

		demencia y respiro psicológico para sus cuidadores familiares" subvencionada con un importe de 5.154,16 €.	
06/07/2023	Terapia grupal	Terapia junto con la psicóloga del centro y los familiares de los usuarios.	Sede AFA Torrevieja.
07/07/2023	Campaña manos por el Alzheimer.	Iniciamos la campaña con el alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Torrevieja D. Eduardo Dolón y con los concejales D. Federico Alarcón, Dña. Sandra Sánchez, Dña. María José Ruíz y Dña. Trudy Páez.	Ayuntamiento de Torrevieja.
14/07/2023	Concesión subvención	Concedido la subvención a asociaciones y entidades sin ánimo de lucro para proyectos y actividades de sensibilización, formación, fomento y promoción del voluntariado 2023, con un importe de 1.392,75€. Con esta subvención se ha llevado a cabo el programa: "CONÓCENOS A TRAVÉS DEL VOLUNTARIADO"	Diputación de Alicante.
21/07/2023	Campaña de sensibilización.	Seguimos con la Campaña manos por el Alzheimer.	Sede AFA Torrevieja.
26/07/2023	Celebración Día de Los Abuelos.	Realizamos un photocall para salir en fotos con los abuelos, con motivo de la celebración de su día.	Sede AFA Torrevieja.
31/07/2023	Presentación del Video Del Verano.	Se presenta el video que hemos realizado en el centro junto con los usuarios para dar la bienvenida a las vacaciones de verano.	Sede AFA Torrevieja.
31/07/2023	Fin de curso Grupo ReActivaTe.	Entrega de diploma a los miembros del taller ReActivaTe, así como una pequeña fiesta para dar la bienvenida a las vacaciones estivales.	Sede AFA Torrevieja.
24/08/2023	Campaña de sensibilización.	Manos por el Alzheimer.	Sede AFA Torrevieja.
08/09/2023	V Cena Solidaria AFA	Se realiza la V cena solidaria, donde nos acompañan miembros de otras asociaciones y ONGs.	Mesón el Huertano.
14/09/2023	Concesión subvención.	608,50€ destinada a actividades de ocio y tiempo libre. En este	Diputación de Alicante.

		caso hemos La Casa Museo Miguel Hernández - Y el Colegio Diocesano Santo Domingo	
21/09/2023	Celebración "Día Mundial del Alzheimer"	Al acto conmemorativo han asistido de la corporación municipal: Rosario Martínez, Domingo Paredes, Diana Box, Gittle Lund Thomsen, Antonio Vidal y Trudy Páez. Leída del manifiesto "Cero omisiones, cero Alzheimer. Tradicional convivencia con usuarios, familiares, voluntarios y Junta Directiva. actuación especial paellas convivencia	Sede AFA Torrevieja.
22/09/2023	Jornadas del Día Mundial de Alzheimer.	En la ponencia intervienen Raquel Espín y Ana Frías, Psicóloga y enfermera del Hospital de Torrevieja. Ponencia: "El bienestar de nuestros mayores y sus cuidadores desde la atención centrada en la persona" . Ponencia: "Cuidados de enfermería en el adulto mayor con Enfermedad Alzheimer."	Casino de Torrevieja.
27/09/2023	Concesión subvención.	Desde la Diputación de Alicante nos han concedido las siguientes subvenciones: *Convocatoria destinada a Asociaciones y demás Entidades privadas sin fin de lucro, para la realización de actividades de carácter formativo, terapéutico y/o rehabilitador, y de sensibilización en la Provincia de Alicante. Anualidad 2023. Con un importe de 2.056,75€ para llevar a cabo los proyectos: "Fusión de generaciones" y "Manejando mis emociones" *Convocatoria destinada a Asociaciones y demás Entidades privadas sin fin de lucro,	Diputación de Alicante.

		destinadas al desarrollo de programas a favor de la inclusión social para el sostenimiento de servicios estables de información, orientación y asesoramiento, intervención psicosocial e integración laboral. Anualidad 2023. Con un importe de 3.420€ para el programa "Campaña de orientación y asesoramiento a la población sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.	
01/10/2023	VIII Carrera Solidaria AFA Torrevieja.	carrera 4k/ carrera 8k marcha 4k carrera infantil carrera mini benjamín	Paseo Juan Aparicio.
02/10/2023	Concesión subvención.	Un total de 1.316,48 € para nuestro mobiliario y bienes inventaríales.	Diputación de Alicante.
04/10/2023	Donación.	Por parte del Gimnasio Golden Gym, gracias a la recaudación conseguida con el proyecto I Miss Fit Model Spain, en beneficio de nuestra asociación.	Sede AFA Torrevieja.
20/10/2023	Encuentro asociaciones.	Asistimos al encuentro que se da en Torrevieja con el resto de asociaciones, así como la concejala de ONGs , Trudy Páez.	Palacio de la Música.
24/10/2023	Fusión entre generaciones.	Proyecto intergeneracional CEIP Virgen del Pilar.	CEIP Virgen del Pilar. Los Montesinos.
26/10/2023	Fusión entre generaciones.	Proyecto intergeneracional CEIP La Purísima.	CEIP La Purísima. Torrevieja.
27/10/2023	Escuela de Familias.	Primera sesión de la nueva calendarización del proyecto, en la que se realiza la psicoeducación del familiar, en este caso sobre las enfermedades neurodegenerativas y el impacto en el cuidador.	Sede AFA Torrevieja.
27/10/2023	Donativo.	AFA recibe una donación de Inversiones Y Servicios Balcón Lomas S.L, de 6.710 €.	Sede AFA Torrevieja.
31/10/2023	Fusión de generaciones.	Proyecto intergeneracional CEIP Habaneras.	CEIP Habaneras. Torrevieja.
03/11/2023	Concesión subvención.	Desde la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas nos han	Conselleria de Igualdad.

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. (AFA Torrevieja)
Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500-636128350
web: www.afatorrevieja.es

		concedido la subvención referente a la convocatoria para proyectos de inversión en materia de equipamiento con un importe de 5.594,44€. Destinado a la adquisición de 6 mesas y una pantalla táctil.	
06/11/2023	Concesión subvención.	Convocatoria de subvenciones a entidades sin ánimo de lucro en el ámbito de la acción social para proyectos realizados en el ejercicio 2023 con un importe de 90.000€	Ayuntamiento de Torrevieja.
07/11/2023	Donativo.	Donación de StageStruck Teatre Group de 5.000€ gracias a los eventos teatrales que realizan y así recaudan dinero para donar a nuestra asociación.	Sede AFA Torrevieja.
07/11/2023	Taller de cocina	Realizamos con los usuarios un taller de cocina donde realizan la receta de ALMOJÁBENAS.	Sede AFA Torrevieja.
08/11/2023	Donación.	Fundación La Caixa. 2900€.	Sede AFA Torrevieja.
08/11/2023	Asamblea Extraordinaria de socios.	Se realiza para la elección de los cargos de la Junta Directiva.	Sede AFA Torrevieja.
14/11/2023	Fusión entre generaciones.	Proyecto intergeneracional CEIP Las Culturas.	CEIP Las Culturas.
16/11/2023	Fusión entre generaciones.	Proyecto Intergeneracional ALPE.	CEIP ALPE.
17/11/2023	Terapia Grupal.	Terapia junto con la psicóloga del centro y los familiares de los usuarios.	Sede AFA Torrevieja.
21/11/2023	Cibercurs .		
21/11/2023	Fusión entre generaciones.	Proyecto intergeneracional en CEIP Gloria Fuertes.	CEIP Gloria Fuertes, San Miguel de Salinas.
28/11/2023	Fusión entre generaciones.	Proyecto intergeneracional CEIP Acequión.	CEIP Acequión.
30/11/2023	Fusión entre generaciones.	Proyecto intergeneracional CEIP Ciudad del Mar.	CEIP Ciudad del Mar.
01/12/2023	Presentación calendario Proyecto Mastral.	Un año más asistimos a la presentación del calendario solidario en el que Proyecto Mastral donará los beneficios a AFA Torrevieja y GAEX.	Sede GAEX.
02/12/2023	Ofrenda Floral.	Desde AFA Torrevieja participamos en la Ofrenda Floral a la Purísima de Torrevieja por sus fiestas patronales.	Inmaculada Torrevieja.
04/12/2023	Visita de la Charamita.		Sede AFA Torrevieja.

Asociación Alzheimer de Familiares/Amigos de Torrevieja. (AFA Torrevieja)
Prolongación Avenida de la Estación, nº 1. 03185 Torrevieja. Tlf:966702500-636128350
web: www.afatorrevieja.es

05/12/2023	Decoración navideña del centro.	Nuestro centro queda oficialmente terminado con la decoración navideña.	Sede AFA Torrevieja.
12/12/2023	Terapia Grupal.	Terapia junto con la psicóloga del centro y los familiares de los usuarios.	Sede AFA Torrevieja.
13/12/2023	Feria de Entidades.	Jornada organizada con el fin de conocer la labor de las entidades de Torrevieja y detectar las necesidades de cada una de ellas; y de esta forma, crear proyectos y actividades futuras en colaboración con la Fundación Quirón Salud que respondan a éstas.	Quirón salud Torrevieja.
15/12/2023	Conócenos a través del voluntariado.	Charla sobre el servicio de voluntariado del centro.	Los Montesinos. Centro "La Marquesa".
17/12/2023	Mercadillo Solidario.	Miembros de la Juta directiva	Plaza del Ayuntamiento de Torrevieja.
19/12/2023	Taller de cocina	En este taller realizamos con los usuarios unos mantecados tan característicos de estas fechas.	Sede AFA Torrevieja.
21/12/2023	Salida al Belén.	Realizamos con los usuarios una salida para visitar el Belén de Torrevieja.	Plaza del Ayuntamiento de Torrevieja.
21/12/2023	Sorteo de la cesta de Navidad del centro.	Realizamos los sorteos de las cestas de Navidad.	Sede AFA Torrevieja.
22/12/2023	Fiesta de Navidad.	Acompañados de familiares y cuidadores realizamos la fiesta de Navidad en el centro, donde además contamos con la actuación de la Asociación Cultural Andaluza.	Sede AFA Torrevieja.
29/12/2023	Fiesta celebración de Nochevieja.	Como cada año realizamos la fiesta de fin de año, simulando la noche con las características campanadas.	Sede AFA Torrevieja.

Firmado por ***7678** MARIA PURIFICACION GARCIA (R: ****3363*) el día 25/03/2024 con un certificado emitido por AC Representación